

# SATAREM COLOMBIA S.A.S.

Nombre de la experiencia exitosa



## Estilos de vida saludable.

### ¿En qué consiste la experiencia?

A través de este programa, la empresa patrocina el 60 % del almuerzo del empleado, quien paga en promedio \$ 3.000, vigila que el proveedor entregue un menú agradable, saludable y que satisfaga al trabajador.

Así mismo, garantiza un espacio adecuado para comer, que los empleados describen como: "es como si estuviera en mi casa". Usan platos y vajilla reutilizables y se suspendió el uso de icopor como compromiso con la sostenibilidad medioambiental.

### ¿Qué se resolvió o se está resolviendo?

- Mejorar la alimentación general de los empleados y disminuir el consumo de grasas y harinas. Esto es estratégico al garantizar una buena salud del empleado, pero también para asegurar las certificaciones médicas para realizar trabajos en altura.

### ¿Hace cuánto lo están haciendo?

Un año y medio.

### ¿Cuáles son los resultados y la efectividad?

- Hay personas que han bajado de peso y han disminuido el consumo de harinas.
- Se han mejorado los niveles de concentración y la integración del equipo de trabajo con las pausas activas.
- Se ha mejorado el ambiente laboral.

Los empleados reconocen que la empresa los cuida y que esta práctica ha impactado favorablemente sus vidas, puesto que cuando trabajan por fuera del CT principal, ellos eligen la alimentación más saludable que encuentran (según capacitaciones con nutricionista) y aplican las recomendaciones en casa.

Reconocimiento SURA

Al bienestar y competitividad en las empresas