

Nombre de la experiencia exitosa

SST (Ergonomía participativa).

wingo

¿En qué consiste la experiencia?

La ergonomía participativa es una estrategia de prevención innovadora donde los trabajadores participan activamente en la prevención de lesiones osteomusculares y accidentes de trabajo, promoviendo el autocuidado, el cuidado integral y el cuidado del otro, generando ideas, métodos y estrategias de prevención.

Pilares:

- Sensibilización del trabajador para que exprese cuál sería su visión y estrategia de prevención, según su rol y entorno.
- Conformación de grupos de trabajo y líderes dentro del área como ojos y oídos que identifiquen actos o condiciones inseguras que puedan generar AT o EP.
- Puesta en marcha de los proyectos e ideas que se expongan en las reuniones de ergonomía participativa.

En resumen, en un grupo o área de trabajo se impactan la credibilidad y las estadísticamente incluyendo al trabajador en su propia seguridad, autocuidado y cuidado integral.

¿Qué se resolvió o se está resolviendo?

Impacto en el número de accidentes, índice de severidad, días de incapacidad y disminución de enfermedades osteomusculares, laborales y comunes.

¿Hace cuánto lo están haciendo?

Cuatro años.

¿Cuáles son los resultados y la efectividad?

- Estrategia de prevención de ocurrencia de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales para mejorar estadísticamente la severidad y la frecuencia de los mismos.
- En cuanto a la severidad (días perdidos), se evidencia una ligera disminución y una tendencia a mantenerse (se relaciona que los Dx OM son los de mayores días perdidos).