

PROCTER & GAMBLE COLOMBIA LTDA.

Nombre de la experiencia exitosa

Programa Vive Plenamente.



¿En qué consiste la experiencia?

Un programa cuya filosofía tiene como objetivo promover la salud integral de los empleados y de sus familias, cuentan con actividades diferenciales por rol desde diferentes enfoques: Bienestar financiero/Bienestar Mental/ Bienestar Físico Bienestar Balance Trabajo- Vida Personal. Los empleados periódicamente ingresan a una plataforma corporativa en la cual diligencian información sobre sus hábitos, factores de riesgo o protectores y de su estado de salud física, mental y financiera incluyendo exámenes de laboratorio, con base en esta información se realiza un diagnóstico integral (Evaluación de Bienestar) que permite ubicar al empleados en diferentes niveles de acuerdo con su desarrollo y con base en esto en compañía de la médica de planta certificada en coaching en salud se inicia un proceso de acompañamiento periódico con otros especialistas para promover cambios es los hábitos de salud.

Este índice de bienestar no solo diagnostica al empleado, sino que también predice el factor de riesgo futuro, propone otros exámenes complementarios para indagar más sobre los resultados, y algo muy significativo para la empresa es que dimensiona el impacto de la evolución de este empleado en términos de productividad (calcula el impacto por empleado).

¿Qué se resolvió o se está resolviendo?

- Salud Cardiovascular y riesgo metabólico
- Salud Mental (sentir que pertenezco, que apporto, que mi propósito de vida conecta con mi desempeño laboral)
- Inclusión y diversidad en el ambiente de trabajo

¿Hace cuánto lo están haciendo?

Tres años.

¿Cuáles son los resultados y la efectividad?

- Reconocimientos externos

Indicadores de evolución en salud para el programa Vive plenamente, mediciones de satisfacción y experiencia de los empleados, evolución en los niveles de estrés laboral.

Reconocimiento SURA

Al bienestar y competitividad en las empresas