

# MOOV TECNOLOGIA & MOVILIDAD S.A.S.

## Nombre de la experiencia exitosa

### Movalto me cuida.



## ¿En qué consiste la experiencia?

Diseñamos una filosofía del cuidado de la salud integral basada en tres dimensiones: cuerpo, mente y emoción, empoderando a cada colaborador desde el autoconocimiento y la generación de conciencia.

Hemos creado modelos como:

- Ruta de liderazgo Movalto: diseñada para que los líderes movilicen conocimiento, relacionamiento y logro, a través de espacios de formación, duplicación y auto conocimiento.
- Movalto me cuida: para promover la salud integral, SGSST, medio ambiente y responsabilidad social.
- Curso CREER: para promover la psicología positiva de Harvard - modelo SPIRE adaptado a la cultura de la organización, orientado a salud mental.
- Licencia para ser feliz: formación diseñada para promover factores protectores y disminuir riesgos laborales.
- Jueves Movilizadores: formación para conversar temas que promueven el equilibrio vida laboral y vida personal.
- MOVI: modelo de red de apoyo laboral.

## ¿Qué se resolvió o se está resolviendo?

Resolvemos un problema de pertenencia, equilibrio vida personal y vida laboral, y un problema de ambiente laboral saludable.

## ¿Hace cuánto lo están haciendo?

Cuatro años.

## ¿Cuáles son los resultados y la efectividad?

- Accidentalidad inferior a la del sector.
- Ausentismo por debajo de lo esperado.
- Riesgo psicosocial en calificación medio - baja.
- Clima laboral en calificación de alta - ambiente saludable.
- Reconocimiento de la Alcaldía de Medellín - Secretaría de Salud, como empresa promotora del bienestar en el año 2022.
- Reconocimiento de ARL SURA y Comfenalco, como principales aliados en aplicar metodologías de bienestar en las empresas.
- PODCAST Cultura Movalto en programa de Bienestar TOP ONE de Comfenalco.
- Participantes como expositores en el documental: héroes para promover el bienestar de las organizaciones en el mundo

**Reconocimiento SURA**

Al bienestar y competitividad en las empresas