

## Cuidado y bienestar: una apuesta por la salud integral.

### ¿En qué consiste la experiencia?

La Universidad apuesta por una visión 360 de la salud, con enfoque en la vida, el bienestar, el cuidado y el autocuidado en la Seguridad y la Salud en el Trabajo, para llegar al mejor estado de bienestar individual y colectivo posible.

La Universidad EAFIT ha gestionado un departamento multidisciplinario que cuenta con profesionales en medicina laboral, psicólogo de SST, calidad en salud e ingenieros, así como técnicos y tecnólogos en Seguridad y Salud en el Trabajo que generan estrategias teniendo en cuenta los siguientes ejes:

- Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Medicina del trabajo.
- Ergonomía.
- Psicología laboral.
- Ingeniería de seguridad.

### ¿Qué se resolvió o se está resolviendo?

Tenemos una articulación entre la medicina, la psicología, las intervenciones en salud y las estrategias técnicas de Seguridad y Salud en el trabajo, que a su vez entregan información al personal asistencial para diseñar e implementar estrategias en salud y bienestar.

### ¿Hace cuánto lo están haciendo?

Tres años.

### ¿Cuáles son los resultados y la efectividad?

- Posicionamiento del cuidado y bienestar de las personas como un reto institucional, para apalancar los planes de acción y generar compromiso de la alta dirección.
- Detección y manejo temprano de enfermedades crónicas no transmisibles o alteraciones de la salud mental en los trabajadores.
- Acondicionamiento flexible, informado e individualizado de los ambientes de trabajo.
- Estrategia "sombrilla" de salud mental que permite enfocar las acciones según el ciclo vital y las características particulares.
- Seguimiento cercano y compasivo de las personas que tienen situaciones que alteren su salud o bienestar.
- Estrategia integral de reintegro laboral, multidisciplinaria.
- Actualización permanente de peligros y acciones de gestión del riesgo.
- Acompañamiento, educación e intervención oportuna en población flotante por el tipo de contratación: profesores de cátedra.