

ENCUESTA BÁSICA DE CONDICIONES DE SALUD

Teniendo en cuenta que la expedición del Decreto 457 del 22 de marzo de 2020 define actividades que por excepción han de mantener activos algunos centros de trabajo, y acogiendo los direccionamientos de entes gubernamentales y no gubernamentales especializados, hemos generado la presente guía para la protección y contención del COVID-19.

En esta ocasión, te brindaremos algunas pautas para la construcción de una encuesta para hacer un análisis de las condiciones del trabajador, para identificar colaboradores sintomáticos y con posibilidad de contraer la infección por COVID-19 e identificar a aquellos en riesgo de complicaciones desde sus antecedentes personales, contemplando un contexto familiar que nos haga pensar en posibles focos de expansión del virus.

Se ha diseñado el cuestionario desde dos ejes que permiten identificar características para decidir sobre la viabilidad de mantener a un trabajador en la operación o decidir enviarlo a aislamiento preventivo:

1. Contexto social: el COVID-19 es una enfermedad que se propaga fácilmente con el contacto social, así que es supremamente importante identificar este tipo de comportamientos en el contexto familiar ya que una persona infectada tiene la capacidad de contagiar hasta 400 personas.

Desde la empresa debe establecerse un protocolo de seguimiento telefónico a estos colaboradores sintomáticos con el fin de establecer la evolución y, en caso de presentarse un caso positivo, tomar decisiones con el personal que estuvo en contacto con el trabajador. También se debe definir el regreso del trabajador a sus labores una vez supere su cuadro gripal o los 14 días de aislamiento preventivo sin desarrollo de COVID-19.

2. Contexto de condiciones de salud: personas con síntomas respiratorios o que hayan estado en contacto con personas sospechosas o confirmadas de COVID-19 y con viajes en los últimos 15 días, deben enviarse a casa para aislamiento preventivo durante 14 días mínimo para sintomáticos y asintomáticos (si es sintomático y los síntomas persisten por más de 14 días, debe continuar en aislamiento hasta que estos desaparezcan).

Desde la empresa debe establecerse un protocolo de seguimiento telefónico a estos trabajadores sintomáticos con el fin de establecer la evolución y, en caso de presentarse un caso positivo de COVID-19, tomar decisiones con el personal que estuvo en contacto con el trabajador.

Las personas mayores de 60 años y/o que presenten enfermedades crónicas tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones de salud al infectarse por COVID-19 ya que se consideran personas con disminución de sus defensas.

Nombre trabajador: _____ Identificación: _____ Edad: _____
 Área: _____ Jefe inmediato: _____
 Contacto en caso de emergencia: _____ Teléfono: _____

Ítem	Pregunta	Sí	No	Observaciones
1	¿Cuántas personas están conviviendo contigo actualmente en tu lugar de vivienda?			
2	¿Qué edad tienen esas personas?			
3	Aparte de ti, ¿qué otras personas salen en estos momentos a la calle a laborar, merchar, reclamar medicamentos?			
4	¿En tu vivienda hay alguna persona con síntomas gripales?			
5	¿Has estado en contacto con personas con sospecha o confirmación de coronavirus?			
6	¿Has viajado en los últimos 15 días por fuera de la ciudad de residencia?			
7	¿Has tenido fiebre por más de tres días? (>37.5 grados)			
8	Has presentado estornudos, dolor de garganta, dificultad respiratoria o aumento en las secreciones por la nariz?			
9	¿Has sentido en los últimos días disminución en la percepción de olores o alteraciones del olfato?			
10	¿Has presentado fatiga, dolor en las articulaciones o malestar general?			
11	¿Sufres de alguna enfermedad como hipertensión, diabetes, cáncer, insuficiencia renal, artritis, EPOC, asma, hipotiroidismo?			
12	¿Qué medicamentos estás consumiendo actualmente?			
13*	¿Qué medidas de aseo tomas en tu vivienda al llegar de laborar?			
14*	Para mujeres: ¿estás lactando en estos momentos?			
15	Para mujeres: ¿tienes sospechas o está embarazada en estos momentos?			

* Las preguntas 13 y 14 solo aplicarán a personas menores a 60 años.