

ACTUAR BIEN

frente al COVID-19

TE HACE BIEN



Con esta herramienta de seguimiento y autoevaluación acompañamos a tu familia para el monitoreo de los síntomas en niños y su cuidado en casa.



> ¿Cómo funciona?

Esta es una herramienta que te ayudará a controlar y entender mejor los síntomas y la evolución de la enfermedad en los niños.

- 1 Utilízala si tienes sospecha o diagnóstico de contagio.
- 2 Diligencia la información diariamente, durante 14 días, cuando inicien los síntomas o después de haber estado expuesto a riesgo de contagio.
- 3 Mantenla a la mano y compara los resultados con los días anteriores.

> Factores de riesgo

 Niños menores de 3 meses

 Desnutrición grave

 Antecedentes de prematuridad

 Inmunosupresión primaria o secundaria

 Coinfección viral del tracto respiratorio inferior

 Comorbilidades como enfermedades cardiacas congénitas, enfermedad pulmonar crónica como fibrosis quística y displasia broncopulmonar

 Hemoglobinopatías como anemia de células falciformes

 Enfermedades neuromusculares

Si señalaste una o más enfermedades, debes tener un mayor cuidado.

En caso de que el niño resulte contagiado, puede tener un mayor riesgo de complicaciones.

Por esto, recuerda siempre mencionarle a los profesionales que realicen la atención del niño si presenta estos antecedentes.





CUIDA a los menores de edad aun si no tienes el resultado de su prueba.



➤ ¿Hace cuánto tiempo el niño presenta síntomas?

Por estar en el pico de la epidemia de COVID-19 en Colombia, debes considerar al menor como positivo, aun sin una prueba, a partir del inicio de los síntomas o en caso de haber tenido contacto con una persona positiva para el virus.

1. Si el niño no tiene síntomas, pero sospechas por contacto con una persona COVID-19 positiva.

Ingresa la fecha en la que tuvo contacto con la persona contagiada como **día 1** y cuenta 14 días para cuidarlo marcándolos con una X.

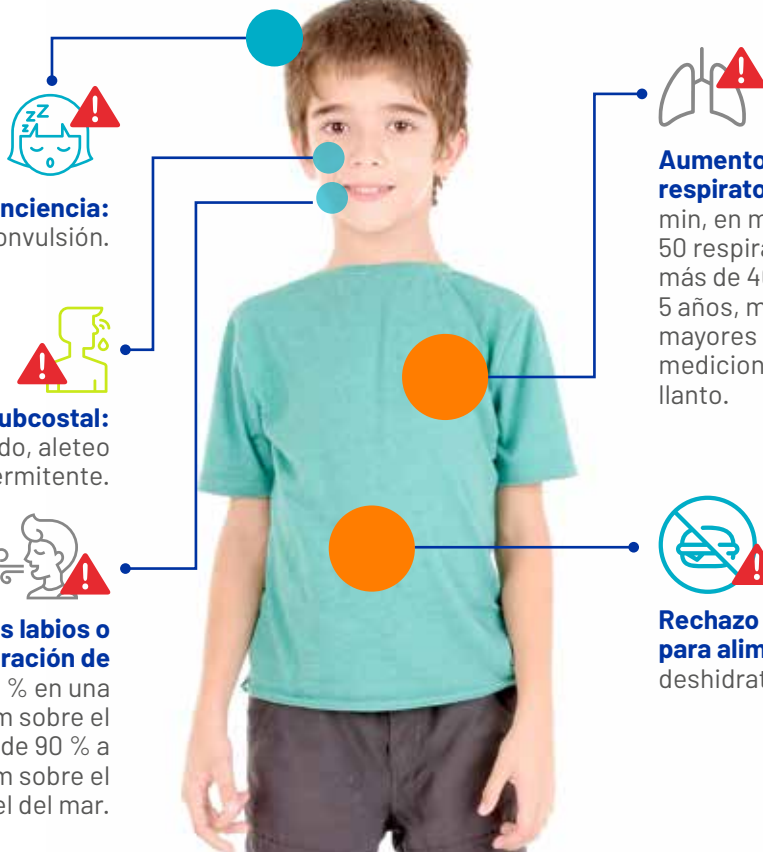
DÍA 1 dd/mm Fecha de contacto con persona COVID positiva	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14		

Si al día 14 el niño no presenta síntomas, podrás levantar su aislamiento voluntario y continuar con las medidas de prevención y cuidado: distanciamiento social, uso de tapabocas y lavado frecuente de manos.

2. Si presenta síntomas, escucha su cuerpo

Tómate un momento cada día para evaluar la evolución de los síntomas del menor, pregúntale cómo se siente.

Síntomas de alarma



Estado de la conciencia: somnolencia, coma o convulsión.



Signos de hipoxia o tiraje subcostal: respiración asistida (quejido, aleteo nasal), cianosis, apnea intermitente.



Coloración azul de los labios o disminución en la saturación de oxígeno: menor de 92 % en una altitud menor de 2000 m sobre el nivel del mar, y menor de 90 % a altitud mayor de 2000 m sobre el nivel del mar.



Aumento en la frecuencia respiratoria: más de 60 respiraciones/min, en menores de 2 meses, más de 50 respiraciones/min de 2 a 12 meses, más de 40 respiraciones/min de 1 a 5 años, mas 30 respiraciones/min en mayores de 5 años. Intenta hacer estas mediciones en ausencia de fiebre o llanto.



Rechazo a los alimentos o dificultad para alimentarse, con signos de deshidratación.

Otros síntomas:



Leve:
Fiebre.



Grave:
Intolerancia alimentaria, sangrado gástrico, neumotórax, distrés respiratorio.



3. Si el niño tiene síntomas, diligencia la siguiente información:

Ingresa la fecha en que se iniciaron los síntomas y haz seguimiento durante los siguientes 10 días. Entre los días 5 y 10, que ves en colores, es donde más atento debes estar a los signos de alarma.

Si al **día 10** el niño no ha presentado fiebre, no está usando medicamentos para controlarla y no tiene dificultad para respirar, podrás levantar el aislamiento voluntario y continuar con las medidas de prevención y cuidado.

DÍA 1 dd/mm Fecha de inicio de síntomas	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5 	DÍA 6 
	DÍA 7 	DÍA 8 	DÍA 9 	DÍA 10 	

A partir del día 10 puedes levantar el aislamiento, sin embargo, es posible que el niño siga con algunos síntomas leves como tos y malestar general, que incluso pueden durar unos días, lo cual no significa que contagiará a alguien, pero sí deberán continuar con las medidas de distanciamiento social, uso del tapabocas y lavado frecuente de manos.

Si notas algún signo de alarma, asiste de inmediato al los servicios exclusivos para atención de urgencias COVID-19.

SEDES URGENCIAS EPS Y PAC

SEDES SALUD SURA PÓLIZA



4. Recomendaciones para el cuidado de los niños



Procura siempre la buena hidratación del niño. Puedes darle sueros de rehidratación oral en caso de síntomas gastrointestinales.



Verifica que el niño realice el **lavado de manos mínimo cinco (5) veces al día**.



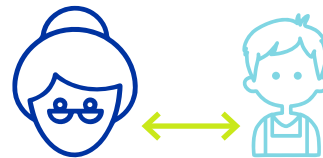
Haz que use mascarilla convencional si es un niño mayor de 3 años.



Si es necesario el uso de medicamentos para el manejo de sus síntomas, **puedes usar antipiréticos, idealmente acetaminofén**, teniendo en cuenta las **dosis recomendadas para niños** **teniendo en cuenta que debe ser prescrito por un médico**.



Enseña al niño a identificar los signos y síntomas de alarma, para que pueda comunicártelos.



Ten en cuenta las medidas de aislamiento durante 14 días. **No expongas adultos mayores de 60 años, ni personas con factores de riesgo o personas con síntomas respiratorios.** No es momento de recibir visitas.



Si el niño usa medicamentos de base, **debe continuar con ellos normalmente**.



En los neonatos hijos de madres con diagnóstico confirmado para COVID-19, **se debe realizar RT-PCR entre 3 y 5 días después del parto**.

Recuerda que, si los síntomas no mejoran, debes dirigirte con el menor a nuestros servicios exclusivos de urgencias COVID-19 o si los síntomas son leves y requieres acompañamiento, comunícate con nuestros canales virtuales o asiste a nuestras sedes de atención COVID-19

Póliza de Salud:



• Atención Virtual en Salud

Descarga o actualiza aquí nuestra App Seguros SURA



• App Hola Dr.

Disponible para iOS y Android



• Línea de Atención

Celular: #888
Teléfono fijo resto del país: 01 8000 518 888
Covid-19: opción 0
Enfermedad general: opción 9-1



• WhatsApp

Atención médica exclusiva COVID-19: 315 275 78 88 opción 1-1



• Línea de acompañamiento emocional

Celular: #888 - Opción 0-2 -
Teléfono fijo resto del país: 01 8000 518 888 - Opción 0-2

EPS SURA y Plan Complementario

Si presentas síntomas COVID-19 **ingresa AQUÍ** para orientarte en la atención adecuada para ti.



• Atención Virtual en Salud

Descarga o actualiza aquí nuestra App Seguros SURA



• Línea de Atención

Teléfono fijo nacional: 01 8000 519 519



• WhatsApp

Atención médica exclusiva COVID-19: 317 518 02 37

Conoce aquí las sedes para Póliza de Salud

Sedes Salud SURA

Red externa

Conoce aquí las sedes para EPS y Plan Complementario

En ningún caso estas recomendaciones reemplazan la consulta médica por cualquiera de nuestros canales habilitados, por el contrario, es una herramienta que nos permitirá identificar los riesgos y nos permitirá acompañarte mejor en el cuidado de la salud de los niños.

