



Si cuidas a los niños

BIEN HECHO

Aislamiento selectivo sostenible

Nuestros niños siempre deben ser una prioridad, acompañarlos de cerca para que comprendan la importancia de las medidas de distanciamiento social y protección frente al COVID-19 debe ser un compromiso de todos los adultos, en especial en esta etapa de flexibilización de circulación social y uso de espacios públicos.

Si proteges más a tus niños en espacios públicos y familiares, **BIEN HECHO**

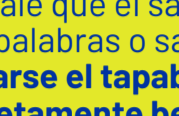
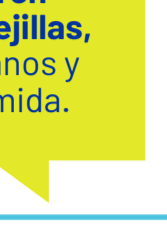


Verifica que **cumpla** todas las medidas acordadas.

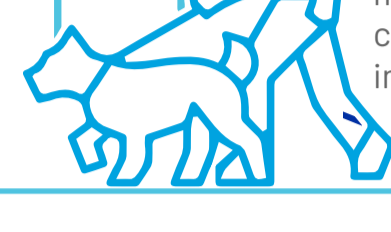


Permanece atento al lavado o limpieza frecuente de **manos**.

Si le vas a dar cualquier tipo de comida o refrigerio, verifica que **no haya personas a menos de dos metros, lávense las manos, retiren el tapabocas por las orejillas**, vuelvan a lavarse las manos y ahí si disfruten de la comida.



Recuérdale que el saludo será con los ojos, las palabras o sacudiendo la mano, **sin quitarse el tapabocas y evitando completamente besos y abrazos**.



Si llevas **mascotas**, solo tú debes manipular la correa y sus implementos.

Si debes salir con tus niños y lo haces con todas las condiciones de seguridad, **BIEN HECHO**



Tomarte un tiempo para planear tu salida es clave: tú mejor que nadie conoce a tu niño y sabes si podrá cumplir las medidas de protección solo, si necesitará que lo estés vigilando de cerca o si aún contigo cerca será difícil que siga las normas.

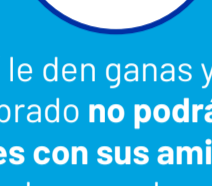
Antes de salir explícale y asegúrate de que tu niño entienda que:



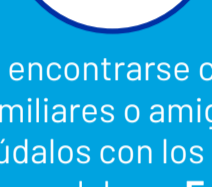
Si es mayor de tres años, **deberá llevar siempre el tapabocas puesto**.



No deberá tocarse la cara con las manos.



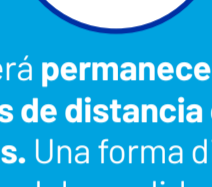
Así le den ganas y esté acostumbrado **no podrá compartir juguetes con sus amiguitos**, ni estar en lugares de uso común como las zonas de juegos infantiles.



Al encontrarse con familiares o amigos saludalos con los ojos y tus palabras. **Evita completamente besos y abrazos**.



Tu llevarás o le pondrás un **gel antibacterial** en su bolsillo para **limpiarse las manos frecuentemente** y en especial si toca superficies.



Deberá **permanecer a dos metros de distancia de otras personas**. Una forma divertida es enseñándoles medirlos con sus pasos o que estiren los brazos, si están lejos, estás en zona segura.

Si usas correctamente el tapabocas, **BIEN HECHO**

Nota: a menos de que sea por indicación médica no se recomienda su uso en menores de 3 años.

Solo deberá retirárselo **cuando tú le digas**.

Evita tocar el tapabocas.

Si tu tapabocas es de tela **lávalo al llegar a casa con agua y jabón**.

Verifica el número de **re-usos** de tu tapabocas con el fabricante.

Si es **desechable**, úsalo solo por 8 horas y deséchalo.

Al quitarlo deberá hacerlo completamente y **desde las orejillas**.

Guárdalo en un lugar seguro y evita ponerlo sobre superficies.

Si cuidas a tu niño en el transporte público y particular, **BIEN HECHO**

EN EL TRANSPORTE PÚBLICO



Vigila que siempre lleve el tapabocas.



En lo posible trata de **que no toque superficies de uso común** como manijas y pasamanos.



No le suministres **comidas, ni bebidas, ni le prestes el celular** o elementos similares.

EN TRANSPORTE PARTICULAR

Compartan el vehículo solamente con quienes viven.



Si deben compartirlo con otras personas, **usen el tapabocas durante todo el recorrido**, y pídele a los demás que también lo hagan.

Si previenes riesgos de contagio con tus objetos personales, **BIEN HECHO**

Evita compartir tu celular con cualquier otra persona.



Desinfecta objetos de uso personal como el celular, las llaves, la billetera, tus gafas, los juguetes, entre otros.

Si al llegar a casa cuidas de tu niño, **BIEN HECHO**



Destina un espacio de tu casa como "área sucia", donde permanezcan objetos como zapatos y siempre esté disponible el alcohol o gel antibacterial.



Siempre al llegar a casa, lávense las manos, cámbiense la ropa y tomen un baño siempre que sea posible.



Desinfecta los juguetes y demás implementos que tu niño haya utilizado por fuera.

Si escuchas tu cuerpo y el de tu niño y sabes cómo actuar, **BIEN HECHO**



Identifica tus síntomas utilizando esta herramienta que hemos diseñado para ayudarte

CLIC AQUÍ




Ten presentes las rutas de atención según tu caso.

Póliza de Salud

- **App Hola Dr.** Disponible para iOS y Android
- **Atención Virtual en Salud** Descarga o actualiza aquí nuestra App Seguros SURA  
- **Línea de Atención** Celular: #888 | Teléfono fijo resto del país: 01 8000 518 888 COVID-19: opción 0 | Enfermedad general: opción 9-1
- **WhatsApp** Atención médica exclusiva COVID-19: 315 275 78 88 opción 1-1
- **Línea de acompañamiento emocional** Celular: #888 - Opción 0-2 Teléfono fijo resto del país: 01 8000 518 888 - Opción 0-2

EPS SURA y Plan Complementario

- **Si presentas síntomas de COVID-19 ingresa AQUÍ** Para orientarte de la manera más adecuada o comunicate con **nuestras líneas de atención**.
- **Atención Virtual en Salud** Descarga o actualiza aquí nuestra App Seguros SURA  
- **Línea de Atención** Teléfono fijo nacional: 01 8000 519 519
- **WhatsApp** Atención médica exclusiva COVID-19: 317 518 02 37

SI TODOS PONEMOS DE NUESTRA PARTE BIEN HECHO

