

Si siempre usas el tapabocas



Las buenas decisiones, nos protegen a todos

Características de un buen tapabocas

Elige los fabricados con varias capas de tela.

Verifica que permita ajustarse bien a los lados de la cara.

Comprueba que permanezca firme.

Su tamaño y diseño debe cubrirte desde la barbilla hasta arriba de la nariz.

Te debe permitir la respiración sin restricción.

Su material debe permitir lavarlo sin sufrir daños, ni deformarse.

Uso correcto



Lávate las manos antes y después de ponértelo.



Solo manipúlalo por las orejillas.



Pónelo desde debajo de la barbilla hasta arriba de la nariz.



Al quitarlo, hazlo completamente y desde las orejillas.



No te toques la boca, los ojos, la nariz o el tapabocas hasta retirarlo.



Retíralo solo cuando sea necesario.



Guárdalo en una bolsa cerrada y evita ponerlo sobre superficies. No se debe guardar sin empaque en el bolso, bolsillo o en superficies como mesas y repisas, entre otros.



Verifica el número de re-usos de tu tapabocas con el fabricante.

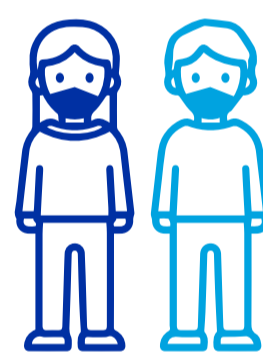


Si es desechable, úsalo solo por 8 horas y deséchalo.

Higiene

Si tu tapabocas es de tela lávalo al llegar a casa con agua y jabón o después de 8 horas de uso continuo.

Recuerda que los tapabocas son individuales.



Al quitártelo debes guardarlo en una bolsa cerrada hasta el momento de lavarlo.

Guárdalo en una bolsa después de lavarlo y secarlo.

¿Para quienes no es recomendado el tapabocas?

A menos que sea por recomendación médica, no se recomienda su uso en:

Niños menores de 3 años



Personas con problemas para respirar

que estén inconscientes o que presenten algún tipo de dificultad para quitárselo sin ayuda.

Estas personas deberán estar a mucho más de dos metros de distanciamiento social.

Fuentes: Ministerio de Salud de Colombia, Centros para el Control de Enfermedades de Estados Unidos CDC y mesa técnica SURA COVID-19.

Póliza de Salud

• **App Hola Dr.**
Disponible para iOS y Android

• **Atención Virtual en Salud**
Descarga o actualiza aquí nuestra App Seguros SURA



• **Línea de Atención**
Celular: #888 | Teléfono fijo resto del país: 01 8000 518 888
COVID-19: opción 0 | Enfermedad general: opción 9-1

• **WhatsApp**
Atención médica exclusiva COVID-19: 315 275 78 88 opción 1-1

• **Línea de acompañamiento emocional**
Celular: #888 - Opción 0-2
Teléfono fijo resto del país: 01 8000 518 888 - Opción 0-2

EPS SURA y Plan Complementario

Si presentas síntomas de COVID-19 ingresa AQUÍ
Para orientarte de la manera más adecuada o comunícate con nuestras líneas de atención.

• **Atención Virtual en Salud**
Descarga o actualiza aquí nuestra App Seguros SURA



• **Línea de Atención**
Teléfono fijo nacional: 01 8000 519 519

• **WhatsApp**
Atención médica exclusiva COVID-19: 317 518 02 37

SI TODOS PONEMOS DE NUESTRA PARTE

