

Biopsia de próstata guiada por ecografía

PREPARACIÓN



Última actualización: noviembre de 2024.

Se realiza con anestesia local y se introduce una aguja por el ano mediante la guía de un transductor de ecografía para obtener tejido de la próstata. **El tiempo es de 30 a 90 minutos**, incluida la observación después de la toma de la biopsia.

A ¿Qué debo informar al pedir la cita?



- Si tienes problemas de coagulación o enfermedades en la sangre como policitemia vera o Von Willebrand, entre otras.
- Si presentas alergias a medicamentos, medios de contraste o alimentos.

B Adquiere, con anticipación, estos medicamentos



- 2 tabletas de 500 mg de **Ciprofloxacina** (si eres alérgico informa a tu médico).
- 1 tableta o cápsula de 500 mg **Metronidazol**.
- 1 **enema rectal** de 133 ml.
- 1 óvulo de **Yodopovidona**.

C 10 días antes debes realizarte estos exámenes y llevar los resultados



- **Urocultivo:** debe salir negativo para realizar la biopsia. **Si es positivo debes informar a tu médico para evaluar si requieres tratamiento previo y reprogramar la cita.**
- **Hemograma:** correspondiente al último mes.
- **Exámenes de coagulación:** tiempo de protrombina (T.P.), INR y tiempo parcial de tromboplastina (T.P.T.).

D 5 días antes, suspende estos medicamentos



- Aspirina, Asawin, Aspirineta, Ibuprofeno, Diclofenaco.
- Ginkgo biloba, ácidos grasos, Omega 3, vitamina E o té verde.
- Si tomas Warfarina o estás anticoagulado, informa a tu médico.

E 1 día antes



- **Suspende el consumo de lácteos** (leche, queso y yogurt, entre otros) **y gaseosas.**



- **7:00 a. m.**, toma 1 tableta de Ciprofloxacina de 500 mg (si no eres alérgico).
- **7:00 p. m.**, toma 1 tableta de Ciprofloxacina de 500 mg (si no eres alérgico).

F El día de la biopsia



- **Solo puedes comer hasta 4 horas antes de la biopsia:** galletas de soda, aromática o agua de panela.



- **Toma en la mañana** una tableta de Metronidazol con poca agua.



- **Si debes tomar otros medicamentos el día del examen,** pásalos con una pequeña cantidad de agua (recuerda las medicinas que debes suspender 5 días antes).

G 2 horas antes de la cita

Ponte el enema rectal para limpiar tu intestino. Si requieres, pide ayuda a una persona de confianza.



- 1. Pon una toalla o un paño de plástico donde te recostarás** por si liberas líquido antes de llegar al baño.



- 2. Acuéstate sobre el lado izquierdo** con la pierna izquierda extendida y la derecha flexionada.

- 3. Destapa la cánula rectal que trae el enema,** introdúcela por el ano y deja pasar todo el líquido (ver imagen).



- 4. Una vez haya pasado todo el líquido, puedes cambiar de posición** y debes retener lo que más puedas, mínimo 5 minutos.



- 5. Evacúa el líquido en el baño.** Presentarás deposiciones líquidas y claras.

Aplica el óvulo de Yodopovidona rectal después de terminar de evacuar el líquido.

H Al salir para la cita



- Ve al examen con ropa cómoda.
- Asiste con un acompañante mayor de 18 años, quien deberá permanecer hasta que salgas de la IPS.

I Trae todos los documentos:



• Documento de identidad



• Orden médica



• Estudios anteriores relacionados, que te hayan realizado



• Historia clínica



• Resultado de urocultivo, hemograma y pruebas de coagulación



• Resultado del último antígeno específico de próstata (PSA) que tengas



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen.

Cuidados después del procedimiento

- ✓ Estar en reposo durante el día.
- ✓ Evitar manejar carro, moto o bicicleta.
- ✓ Puedes presentar pintas de sangre en la orina o en la materia fecal el primer día. **Debe disminuir paulatinamente, si aumenta o no disminuye debes consultar por urgencias.**
- ✓ No realices ejercicios fuertes como ir al gimnasio, montar en bicicleta en las 72 horas después de la toma de la biopsia.
- ✓ Toma abundantes líquidos siempre y cuando no tengas restricción.
- ✓ No tengas relaciones sexuales por 7 días.
- ✓ Puedes presentar sangre en el semen en posteriores eyaculaciones.
- ✓ Si presentas dolor puedes tomar acetaminofén tableta de 500 mg, 1 tableta cada 6 horas por 24 horas.

Estar alerta

Si presentas sangrado abundante, fiebre o dolor persistente consulta por urgencias.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.