

# Endoscopia digestiva superior

## PREPARACIÓN



Fecha de actualización: septiembre de 2024.

Este examen ayuda a diagnosticar y en ocasiones a tratar las afecciones en la parte superior del aparato digestivo: esófago, estómago y el comienzo del intestino delgado (duodeno).

**Duración aproximada del examen 30 minutos.**

**Generalmente se realiza con sedación.**

### Sigue estas recomendaciones para tu examen:

Siete (7) días antes, recuerda suspender estos medicamentos:



**Ibuprofen, celecoxib, naproxen, diclofenaco.**

Además, si estás tomando warfarina, otros anticoagulantes o antiagregantes, recuerda informarle a tu médico tratante para definir si son necesarios ajustes en el manejo.



**Si eres diabético infórmalo al pedir la cita** para que te la asignen en **las primeras horas de la mañana.**

No te apliques la insulina ni tomes el hipoglicemiante antes del estudio.



Si debes tomar medicamentos el día del examen, **pásalos con una pequeña cantidad de agua.**

**Si la endoscopia es temprano en la mañana, el día anterior en la noche, debes comer temprano y liviano. No más tarde de las 7:00 p. m.**

### El día del examen:



**8 horas antes del examen no debes comer ningún alimento sólido.** Hasta 4 horas antes puedes tomar líquidos claros como aromática o agua.



**Asiste con ropa cómoda.**

**En caso de que no hayas cumplido con las anteriores indicaciones, tu examen será cancelado y deberemos reprogramarlo.**

### Sigue las recomendaciones del personal:

**• Documento de identidad**

**• Orden médica**

**• Endoscopias que te hayan realizado**



**¡ASISTE A TIEMPO!**

## Llega 30 minutos antes del examen

### Cuidados después del examen

- Si el procedimiento se realiza bajo sedación, no debes movilizarte en moto ni conducir ningún tipo de vehículo, o manipular maquinaria.
- Si no se realiza bajo sedación, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- Una hora después del procedimiento puedes volver a alimentarte como lo haces normalmente.
- Si presentas sangrado o dolor de intensidad moderada a severa, consulta al servicio de urgencias.

### ¡Ten en cuenta!

**Si presentas alguno de los siguientes antecedentes,** infórmale a tu médico para que defina cuál es el nivel de atención adecuado para realizar este procedimiento.

- Discapacidad mental o trastorno psiquiátrico descompensado.
- Obesidad mórbida.
- Insuficiencia cardíaca descompensada.
- Uso de oxígeno domiciliario.
- EPOC, apnea del sueño, cáncer de pulmón.
- Síndrome de Down.

### No olvides informarle si has presentado:

- **Una crisis de asma** en 8 días previos a la cita.
- **Un evento agudo cardiovascular** (enfermedad cerebrovascular o infarto) o te han realizado una cirugía de pulmón en los 2 meses previos a la cita.

**Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.**