

# Colonoscopia cuando tienes la cita de la 1:00 p. m. en adelante

## PREPARACIÓN

Nulytely o Travad Pik

Última actualización: mayo de 2024.

La preparación intestinal adecuada es fundamental para un examen exitoso. La duración del examen es de 40 minutos, aproximadamente. Generalmente se realiza con sedación.

### Sigue estas recomendaciones para tu examen:

#### A Adquiere, con anticipación, el medicamento que te hayan prescrito:



- 4 sobres de Polietilenglicol (Nulytely) o 2 sobres de Travad Pik.

#### B 7 días antes del examen, recuerda suspender estos medicamentos:



- Ibuprofen, celecoxib, naproxen, diclofenaco. Además, si estás tomando warfarina o estás anticoagulado recuerda informarle a tu médico para ajustar el manejo.



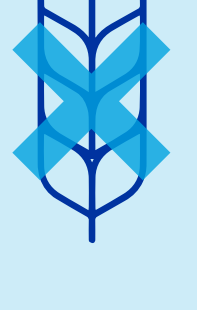
- Si eres diabético infórmalo al pedir la cita para que te la asignen en un espacio en las primeras horas de la mañana.

No te apliques la insulina ni tomes el hipoglucemiante antes del examen.



- Si debes tomar medicamentos el día del examen, pásalos con una pequeña cantidad de agua.

#### C 3 días previos al examen consume una dieta blanda y baja en fibra:



- No debes comer los siguientes alimentos: carnes rojas, granos (lentejas, frijoles, garbanzos, maíz, arveja, entre otros), frutas con semillas o cáscaras (granadilla, papaya, guayaba, maracuyá, entre otros), frutos secos, verduras, café, tinto, leche, queso, quesito ni otro lácteo, arroz, avena, jugos o bebidas de color rojo u oscuro, fibras, granola, productos integrales, batidos verdes.



- Ingiere abundantes líquidos.



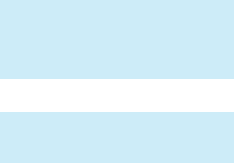
- Evita bebidas alcohólicas, lácteos y sus derivados.

#### D 2 días antes del procedimiento:



- Continúa con la dieta blanda, baja en fibra.

#### E 1 día antes del procedimiento:



- Toma una dieta líquida durante todo el día. Puedes consumir: agua, aromáticas, agua de panela, jugos sin leche, gelatinas de colores claros, bebidas hidratantes que no sean de color rojo ni morado.



- Te sugerimos estos alimentos para las comidas del día:

- Desayuno:** galletas de soda, aromática o agua de panela.

- Almuerzo:** puedes tomarte un caldo/consomé de pollo o carne, sin grasa y pasado por el colador o sopa de pastas sin papa.

- Algo:** gelatina de colores claros: naranja, limón o piña.

- Comida:** entre las 6:00 p. m. y 7:00 p. m. solo puedes tomar líquidos: consomé pasado por colador o cualquiera de los líquidos mencionados.



- Con esta alimentación y el comienzo de la toma del medicamento se inicia la preparación de tu intestino para la colonoscopia. Esto te ocasionará deposiciones líquidas y claras.

#### F Inicia la toma del medicamento que te corresponda:

##### 1 El día anterior

Polietilenglicol (Nulytely)	Travad Pik
<p><b>A las 7:00 p. m.</b> Diluye 2 sobres de Nulytely en 1 litro de agua, agua saborizada sin gas o naranjada.</p>	<p><b>A las 7:00 p. m.</b> Diluye 1 sobre de Travad Pik en 150 mililitros, únicamente, de agua al clima. Usa el vaso dosificador.</p>
<p>Revuelve y refrigera.</p>	<p>Mezcla bien por 3 minutos.</p>
<p>Toma un vaso cada 15 a 30 minutos, según tu tolerancia, hasta terminar el litro.</p>	<p>Espera un minuto hasta que se enfríe y tómalo inmediatamente.</p>
	<p>Consume 1 vaso (250ml) solo de agua cada 30 minutos hasta ajustar 8 vasos. Utiliza el vaso dosificador.</p>

##### 2 El día del examen

<p>7 horas antes del examen Diluye 2 sobres de Nulytely en 1 litro de agua.</p>	<p>A las 5:30 a. m. o 7 horas antes del examen Diluye 1 sobre de Travad Pik en 150 mililitros, únicamente, de agua al clima. Usa el vaso dosificador.</p>
<p>Revuelve y refrigera.</p>	<p>Mezcla bien por 3 minutos.</p>
<p>Toma un vaso cada 15 a 30 minutos, según tu tolerancia, hasta terminar el litro.</p>	<p>Espera 1 minuto hasta que se enfríe y tómalo inmediatamente.</p>
<p>El último vaso debes tomarlo a más tardar 4 horas antes del examen.</p>	<p>Consume 1 vaso (250ml) solo de agua cada 30 minutos hasta ajustar 5 vasos.</p>

Si no tienes restricción de líquidos puedes consumir más agua solo hasta 4 horas antes del examen. Recuerda que la hidratación es el éxito de la preparación.

#### G ¿A qué debo estar atento?



- Después de haber tomado todos los líquidos para la preparación, tus evacuaciones deben ser totalmente líquidas y de color amarillo.



- No consumas más líquidos ni sólidos 4 horas antes del procedimiento.



- Asiste con acompañante idóneo mayor de 18 años, quien debe permanecer durante el procedimiento y posterior al estudio realizado. Recuerda que debes ir en ayunas.

En caso de que no hayas cumplido con las anteriores indicaciones, tu examen será cancelado y deberemos reprogramarlo.

#### H Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



• Colonoscopias que te hayan realizado



### ¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen para hacer los trámites necesarios para el procedimiento.

### Cuidados después del examen

- Si el procedimiento se realiza bajo sedación, no debes movilizarte en moto ni conducir ningún tipo de vehículo, o manipular maquinaria.
- Si no se realiza bajo sedación, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- Una hora después del procedimiento puedes volver a alimentarte como lo haces normalmente.
- Si presentas sangrado o dolor de intensidad moderada a severa, consulta al servicio de urgencias.

### ¡Ten en cuenta!

Si presentas alguno de los siguientes antecedentes, infórmalo a tu médico para que defina cuál es el nivel de atención adecuado para realizar este procedimiento.

- Discapacidad mental o trastorno psiquiátrico descompensado.
- Obesidad mórbida.
- Insuficiencia cardíaca descompensada.
- Uso de oxígeno domiciliario.
- EPOC, apnea del sueño, cáncer de pulmón.
- Síndrome de Down.

No olvides informarle si has presentado:

- Una crisis de asma en 8 días previos a la cita.
- Un evento agudo cardiovascular (enfermedad cerebrovascular o infarto) o te han realizado una cirugía de pulmón en los 2 meses previos a la cita.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.