

Cortisol pre y post dexametasona para adultos

PREPARACIÓN



Fecha de actualización: septiembre de 2024.

Antes de la prueba debes tener el medicamento dexametasona en cualquiera de sus dos presentaciones:



• **Tabletas de 0.75 mg:** 1.5 tabletas



• **Jarabe:** dosis de 1 mg. La cantidad de centímetros a tomar puede variar según la presentación.

Sigue estas recomendaciones para tu examen:



3 días antes (72 horas) de realizarte la prueba, evita tomar licor.



Debes ayunar los días de toma de las muestras

Los mayores de 8 años de edad deben hacer entre 8 y 10 horas de ayuno.

Después de la toma de cada muestra puedes ingerir alimentos como lo haces normalmente.



Si estás en tratamiento con prednisolona, hidrocortisona o dexametasona, indícale al personal del laboratorio para recibir las recomendaciones pertinentes antes de realizar estos exámenes. Es posible que te pidan que dejes de tomar algunos de ellos por un período de 24 a 48 horas antes de la toma de la muestra de sangre. Otros medicamentos que debes informar son: anticonceptivos, aspirina, morfina, metadona, litio, inhibidores de la monoaminoxidasa (MAOI) y diuréticos.

Para este examen se realizan dos tomas de muestras en sangre, en dos días consecutivos:

DÍA 1



Entre 6:00 a. m. y 9:00 a. m.

Debes estar en el laboratorio entre las 6:00 a. m. y 9:00 a. m.

Allí te tomaremos una muestra de sangre para medir el nivel de cortisol.



11:00 p. m.

Ese mismo día debes tomarte, **a las 11:00 p. m. la dexametasona:**

- Una y media tabletas de 0.75 mg o 1 mg de jarabe.



Revisa la presentación del jarabe o llévalo el día que vayas a la primera muestra, para que el equipo de salud te confirme cuantos centímetros debes tomar para la dosis de 1 mg.

Puedes hacerlo con leche o un antiácido para prevenir malestar o acidez estomacal.

DÍA 2



Entre 6:00 a. m. y 9:00 a. m.

Debes estar en el laboratorio entre las 6:00 a. m. y 9:00 a. m.

Allí te tomaremos otra muestra de sangre para medir el nivel de cortisol post estimulación.



Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud.

Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

Cuidados después del examen

- ✓ Vuelve a tomar tus medicamentos el día después de la segunda toma de muestra, siempre siguiendo las recomendaciones de tu médico.
- ✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ Si tienes alguna duda consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.