

Resonancia magnética simple

PREPARACIÓN

Fecha de actualización: junio de 2025.



1 Solo necesitas ayuno si tu examen es para:

- **Evaluar el abdomen:** vías biliares, riñones y vías urinarias, páncreas, suprarrenales, intestino o estómago.
- **Evaluar la pelvis.**

En estos casos el ayuno debe ser mínimo de 6 horas.

Si eres diabético y requieres ayuno (evaluación de abdomen o pelvis):

- Infórmalo al pedir la cita para asignarla en las primeras horas de la mañana.
- Puedes consumir medio pocillo de líquidos claros (no lácteos) como agua o aromáticas, hasta 4 horas antes del examen.
- Si estás tomando medicamentos, no es necesario que los suspendas, debes ingerirlos con medio vaso de agua el día del procedimiento.
- La insulina de acción rápida que es antes de las comidas, llévala para aplicártela después del examen y previo a consumir alimentos.

Si el examen es para un niño y está recibiendo exclusivamente leche materna, el ayuno es de 4 horas. Ten en cuenta que, en caso de que ya reciba leche de fórmula o alimentación complementaria, el ayuno es de 6 horas.



2 Infórmalos al pedir la cita y al asistir al examen la presencia de estas condiciones:

Condición	Documentos o datos que debes llevar a la cita
• Marcapasos.	• Foto del carné del marcapasos o historia clínica de la implantación.
• Clip de aneurisma cerebral.	• Carné del clip y tiempo de implantación.
• Material de osteosíntesis: prótesis, tornillos, placas o suturas metálicas.	• Fecha de la cirugía y localización en el cuerpo.
• Implante en oído interno o coclear.	• Carné del implante.
• Neuroestimuladores.	• Carné y ubicación.
• Bombas de analgesia o medicamentos.	• Informar.
• Retenedor fijo o brackets metálicos en la boca.	• Informar.
• Parches de medicamentos.	• Informar.
• Tatuaje, maquillaje permanente o retoque en el último mes.	• Localización en el cuerpo, tiempo de realización e indicar si es de color.
• Pestañas postizas magnéticas.	• Informar.



Estos dispositivos o sustancias pueden interferir con el examen o generar riesgo, por la composición del material y la potencia del imán del resonador.

Infórmalos si has tenido algún problema de salud recientemente.

3 Solo requieres acompañamiento, de un adulto idóneo, en estos casos:



- Eres menor de edad.
- Tu estudio requiere sedación o anestesia (recuerda que no debes conducir ningún vehículo).
- Consideras que lo necesitas.

4 Asiste con ropa cómoda, preferiblemente de dos piezas.



- Si la resonancia es de mano o muñeca, las uñas no deben estar maquilladas con ningún decorado.

5 Al ingresar a la cita:



- **Antes del examen retira todos los elementos que tengan metal o sean ferromagnéticos** (o sea, si un imán se adhiere a estos) y entrégaselos a tu acompañante.



- **Infórmalos si** le tienes miedo a los espacios cerrados (claustrofobia), si te han realizado cirugías en la zona del cuerpo donde se te realizará el estudio y si estás embarazada o crees estarlo.

6 Durante el examen:



- **Permanece lo más quieto posible** y sigue toda la recomendación del personal de la salud.
- **Si es un menor ten a la mano alimento** para darle durante o inmediatamente después del estudio. Si el examen se hace sin sedación, según la edad del menor ten disponible un tetetero, otro alimento o que la mamá esté presente, en caso de recibir lactancia materna.

7 Trae todos los documentos:

- Documento de identidad
- Orden médica
- Historia clínica
- Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.
- Estudios previos relacionados con la enfermedad.



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen, o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento para que apruebes su realización.

8 Cuidados después del examen:

- ✓ Si el paciente es un niño y tuvo sedación, permanecerá en recuperación cerca de 30 minutos, luego del estudio. Una vez pasado este tiempo, puede consumir gelatina o un jugo claro que no contenga leche ni cítricos. Después del examen debe permanecer bajo supervisión de un adulto. Procura que esté en reposo.
- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar o estudiar, firmar documentos legales o conducir. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Consulta si posterior al procedimiento aparece enrojecimiento, dolor o ampollas en cualquier parte de la piel.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.