

Resonancia magnética con medio de contraste

PREPARACIÓN



1 Solo necesitas ayuno en estos casos:

A Ayuno mínimo de 6 horas si tu examen es para:

- **Evaluar el abdomen:** vías biliares, riñones y vías urinarias, páncreas, suprarrenales, intestino o estómago.
- **Evaluar la pelvis.**

Si eres diabético y requieres ayuno (evaluación de abdomen o pelvis):

- Infórmalo al pedir la cita para asignarla en las primeras horas de la mañana.
- Puedes consumir medio pocillo de líquidos claros (no lácteos) como agua o aromáticas, hasta 4 horas antes del examen.
- Si estás tomando medicamentos, no es necesario que los suspendas, debes ingerirlos con medio vaso de agua el día del procedimiento.
- La insulina de acción rápida que es antes de las comidas, llévala para aplicártela después del examen y previo a consumir alimentos.

B Ayuno de 4 horas en los siguientes casos:

- Personas mayores de 70 años.
- Diabéticos tipo 1 y 2, con riesgo de hipoglucemia (sigue las mismas recomendaciones del punto anterior).
- Artroresonancia.



Si la resonancia es para el estudio de una parte de tu cuerpo diferente a las mencionadas anteriormente o si no cumple con los criterios anteriores, no es necesario que hagas ayuno, pero si procura que la comida previa al examen sea liviana no abundante.

2 Infórmanos al pedir la cita y al asistir al examen si presentas estas condiciones:

Informar al pedir la cita si tienes	Documentos o datos que debes llevar a la cita
• Alergia a cualquier medio de contraste incluido gadolinio	• Informar.
• Marcapasos.	• Foto del carné del marcapaso o historia clínica de la implantación.
• Clip de aneurisma cerebral.	• Carné del clip y tiempo de implantación.
• Material de osteosíntesis: prótesis, tornillos, placas o suturas metálicas.	• Fecha de la cirugía y localización en el cuerpo.
• Implante en oído interno o coclear.	• Carné del implante.
• Neuroestimuladores.	• Carné y ubicación.
• Bombas de analgesia o medicamentos.	• Informar.
• Retenedor fijo o brackets metálicos en la boca.	• Informar.
• Parches de medicamentos.	• Informar.
• Tatuaje, maquillaje permanente o retoque en el último mes.	• Localización en el cuerpo, tiempo de realización e indicar si es de color.
• Pestañas postizas magnéticas.	• Informar.



Estos dispositivos o sustancias pueden interferir con el examen o generar riesgo, por la composición del material y la potencia del imán del resonador.

3 Asiste con un acompañante idóneo mayor de 18 años:



- Debe permanecer durante el procedimiento y posterior al estudio realizado.
- Si tu examen requiere sedación o anestesia, recuerda que no debes conducir ningún vehículo.

4 Asiste con ropa cómoda, preferiblemente de dos piezas.



- Si tu resonancia es de mano o muñeca, las uñas no deben estar maquilladas con ningún decorado.

5 Al ingresar a la cita:



- **Retírate todos los elementos que tengan metal o sean ferromagnéticos, y entrégaselos a tu acompañante:** prótesis dental removible, parches de medicamentos, audífonos, *piercing*, joyas, relojes, prendedores, gafas, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras o broches metálicos.



- **Cuéntanos si** le tienes miedo a los espacios cerrados (claustrofobia), si te han realizado cirugías en la zona del cuerpo donde se te realizará el estudio y si estás embarazada o crees estarlo.



- **Infórmanos si** eres alérgico a medicamentos, alimentos o medios de contraste. Si te han realizado otro estudio contrastado en la última semana.

6 Durante el examen:



- **Permanece lo más quieto posible** y sigue toda la recomendación del personal.

7 Trae todos los documentos:

- Documento de identidad
- Orden médica
- Historia clínica
- Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.
- Estudios previos relacionados con la enfermedad.



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen, o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento para que apruebes su realización.

8 Cuidados después del examen:

- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar o a estudiar, firmar documentos legales o conducir. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Si te realizaron artroresonancia directa, debes colocar compresas con hielo en el sitio del estudio y evitar durante 24 horas las actividades que requieran el movimiento de la articulación en la que se realizó la punción.
- ✓ Consulta si posterior al procedimiento presentas enrojecimiento, dolor o ampollas en cualquier parte de la piel.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.