

Resonancia magnética de próstata

PREPARACIÓN



Última actualización: septiembre de 2024.

1 Solo necesitas ayuno en estos casos:

A Ayuno mínimo de 6 horas.

Si eres diabético y requieres ayuno (evaluación de abdomen o pelvis):

- Infórmalo al pedir la cita para asignarla en las primeras horas de la mañana.
- Puedes consumir medio pocillo de líquidos claros (no lácteos) como agua o aromáticas, hasta 4 horas antes del examen.
- Si estás tomando medicamentos, no es necesario que los suspendas, debes ingerirlos con medio vaso de agua el día del procedimiento.
- La insulina de acción rápida que es antes de las comidas, llévala para aplicártela después del examen y previo a consumir alimentos.

B Ayuno de 4 horas en los siguientes casos:

- Personas mayores de 70 años.
- Diabéticos tipo 1 y 2, con riesgo de hipoglicemia (sigue las mismas recomendaciones del punto anterior).



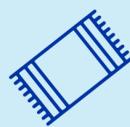
2 Infórmalos al pedir la cita y al asistir al examen si presentas estas condiciones:

Informar al pedir la cita si tienes	Documentos o datos que debes llevar a la cita
• Alergia a cualquier medio de contraste incluido gadolinio	• Informar.
• Marcapasos.	• Foto del carné del marcapaso o historia clínica de la implantación.
• Clip de aneurisma cerebral.	• Carné del clip y tiempo de implantación.
• Material de osteosíntesis: prótesis, tornillos, placas o suturas metálicas.	• Fecha de la cirugía y localización en el cuerpo.
• Implante en oído interno o coclear.	• Carné del implante.
• Neuroestimuladores.	• Carné y ubicación.
• Bombas de analgesia o medicamentos.	• Informar.
• Retenedor fijo o brackets metálicos en la boca.	• Informar.
• Parches de medicamentos.	• Informar.
• Tatuaje, maquillaje permanente o retoque en el último mes.	• Localización en el cuerpo, tiempo de realización e indicar si es de color.
• Si te han hecho biopsia de próstata en menos de 8 semanas.	• Informar.



Estos dispositivos o sustancias pueden interferir con el examen o generar riesgo, por la composición del material y la potencia del imán del resonador.

3 Debes conseguir con anticipación un enema travado rectal de 133 cc. Dos horas antes del examen, debes ponértelo siguiendo estas recomendaciones:



3.1 Pon una toalla o un paño de plástico debajo del área donde te recostarás para proteger la superficie en caso de que liberes el líquido involuntario antes de llegar al baño.



3.2 Acuéstate sobre el lado izquierdo con la pierna izquierda extendida y la derecha flexionada. Destapa la cánula rectal que trae el enema, introdúcela por el ano y deja pasar todo el líquido (ver imagen).



3.3 Una vez haya pasado todo el líquido, puedes cambiar de posición y debes retener lo que más puedas, mínimo 5 minutos.



3.4 Evacúa el líquido. Presentarás deposiciones líquidas y claras.

4 Asiste con un acompañante idóneo mayor de 18 años:



- Debe permanecer durante el procedimiento y posterior al estudio realizado.
- Si tu examen requiere sedación o anestesia, recuerda que no debes conducir ningún vehículo.

5 Antes de tu cita, te entregaremos una bata para que te pongas para la realización del examen.

6 Al ingresar a la cita:



• **Retírate todos los elementos que tengan metal o sean ferromagnéticos, y entrégaselos a tu acompañante:** prótesis dental removible, parches de medicamentos, audífonos, *piercing*, joyas, relojes, prendedores, gafas, ganchos para el cabello, prendas con cremalleras o broches metálicos.



• **Cuéntanos si** le tienes miedo a los espacios cerrados (claustrofobia), si te han realizado cirugías en la zona del cuerpo donde se te realizará el estudio y si estás embarazada o crees estarlo.



• **Infórmalos si** eres alérgico a medicamentos, alimentos o medios de contraste. Si te han realizado otro estudio contrastado en la última semana.

7 Durante el examen:



• **Permanece lo más quieto posible** y sigue toda la recomendación del personal.

8 Trae todos los documentos:



• Documento de identidad



• Orden médica



• Historia clínica



• Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.



• Estudios previos relacionados con la enfermedad.



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen, o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento para que apruebes su realización.

9 Cuidados después del examen:

- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar o a estudiar, firmar documentos legales o conducir. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Si te realizaron artroresonancia directa, debes colocar compresas con hielo en el sitio del estudio y evitar durante 24 horas las actividades que requieran el movimiento de la articulación en la que se realizó la punción.
- ✓ Consulta si posterior al procedimiento presentas enrojecimiento, dolor o ampollas en cualquier parte de la piel.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.