

Tomografía coronaria

PREPARACIÓN

Fecha de actualización: enero de 2025.



Sigue estas recomendaciones para tu examen:

La duración del examen puede ser entre 30 a 90 minutos.



24 horas antes del examen **evita consumir** bebidas energizantes y oscuras, como café, té, colas, entre otras.

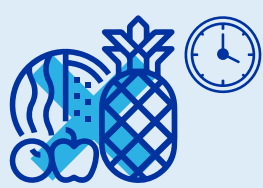


Tampoco **practiques deporte** 24 horas antes.

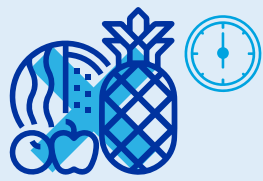


Informa antes del examen si tomas alguno **de estos medicamentos**: sildenafil, tadalafilo o vardenafilo.

1 Ayuno y medicamentos:



Para este examen **debes tener 4 horas de ayuno**.



Si tu examen necesita sedación o anestesia, **tu ayuno debe ser de 6 horas**.



Si debes tomar medicamentos el día del examen, **pásalos con poca cantidad de agua**.

2 Resultado de creatinina:



Debes llevar el resultado de la prueba de creatinina que tengas de los últimos 3 meses, si:

- Eres mayor de 60 años.
- Sufres alguna enfermedad renal.
- Tienes diabetes.
- Has recibido algún tratamiento de quimioterapia en los últimos 3 meses.

3 Asiste con un acompañante idóneo mayor de 18 años:



- Debe permanecer **durante el procedimiento y después del estudio realizado**.
- Si tu examen requiere sedación o anestesia, **evita conducir cualquier vehículo**.



Asiste con ropa cómoda.

4 Al ingresar a la cita:



Entrégale a tu acompañante los elementos de valor y la prótesis dental removable (si tienes).



Infórmanos si eres **alérgico a medicamentos o medios de contraste**.



Cuéntanos si te han realizado otro estudio contrastado en la **última semana**.



Comunícanos si recientemente has presentado o tienes **crisis asmática**.

5 Durante el examen:



Permanece lo más quieto posible y sigue toda la recomendación del personal.

Si eres diabético, infórmalo al pedir la cita para que te la asignen en las primeras horas de la mañana.

Trae todos los documentos:



• Documento de identidad.



• Orden médica.



• Historia clínica.



• Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.



• Estudios previos relacionados con la enfermedad.



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen

Cuidados **después** del examen

- ✓ Toma abundante líquido después de la prueba para eliminar el medio de contraste.
- ✓ Realiza las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita actividades que requieran concentración como ir a trabajar o a estudiar, firmar documentos legales, conducir o movilizarte en moto. Permanece en reposo.
- ✓ Consulta si después del procedimiento presentas dificultad para respirar, enrojecimiento, dolor o ampollas en cualquier parte de la piel.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.