

Tomografía contrastada

PREPARACIÓN

Fecha de actualización: noviembre de 2024.



Sigue estas recomendaciones para tu examen:

La duración del examen puede ser entre 30 a 90 minutos.

1 Ayuno y medicamentos:



Para este examen **debes tener 4 horas de ayuno.**



Si tu examen necesita sedación o anestesia, **tu ayuno debe ser de 6 horas.**



Si debes tomar medicamentos el día del examen, **pásalos con poca cantidad de agua.**

2 Resultado de creatinina:



Debes llevar el resultado de la prueba de creatinina que tengas de los últimos 3 meses, si:

- Eres mayor de 60 años.
- Sufres alguna enfermedad renal.
- Tienes diabetes.
- Has recibido algún tratamiento de quimioterapia en los últimos 3 meses.

3 Asiste con un acompañante idóneo mayor de 18 años:



- Debe permanecer **durante el procedimiento y posterior al estudio realizado.**
- Si tu examen requiere sedación o anestesia, **recuerda que no debes conducir ningún vehículo.**



Asiste con ropa cómoda.

4 Al ingresar a la cita:



Retírate los elementos de valor y la prótesis dental removible (si tienes). Entrégaselos a tu acompañante.



Infórmanos si eres **alérgico a medicamentos o medios de contraste.**



Si te han realizado otro estudio contrastado en la **última semana.**



Informáanos si recientemente has presentado o estás con **crisis asmática.**

5 Durante el examen:



Permanece lo más quieto posible y sigue toda la recomendación del personal.

Si eres diabético, infórmalo al pedir la cita para que te la asignen en las primeras horas de la mañana.

Sigue las recomendaciones del personal:

- Documento de identidad.
- Orden médica.
- Historia clínica.
- Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.
- Estudios previos relacionados con la enfermedad.



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen

Cuidados después del examen

- ✓ Ingiere abundantes líquidos después de la prueba para eliminar el medio de contraste.
- ✓ Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.
- ✓ Si recibiste sedación o anestesia, evita realizar actividades que requieran concentración como ir a trabajar, a estudiar, firmar documentos legales, conducir o movilizarte en moto. Lo mejor es que permanezcas en reposo.
- ✓ Consulta si posterior al procedimiento presentas dificultad para respirar, enrojecimiento, dolor o ampollas en cualquier parte de la piel.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.