



Oscilometría de impulso

PREPARACIÓN

Fecha de actualización: enero de 2025.

El examen puede durar entre **20 y 30 minutos**.

Evita hacerte el examen si tienes gripa, mucha tos, fiebre, flema o alguna infección respiratoria. **Recupérate primero**. Tampoco te lo hagas si tienes una **crisis respiratoria** o asma descompensada.

Sigue estas recomendaciones el día de tu examen:



Usa ropa **holgada y cómoda** que te permita respirar profundamente.



Evita comer mucho antes de la prueba para que puedas **respirar con facilidad**.



No uses **medicamentos inhalados** el día de la prueba.



Si utilizas oxígeno habitualmente, puedes traerlo y usarlo excepto **en el momento del examen**.



No tomes bebidas con cafeína u oscuras como café, chocolate, colas, té oscuro ni energizantes.



No tomes **bebidas alcohólicas**.



Evita **hacer ejercicio**.



No fumes y permanece alejado del **humo del cigarrillo**.

Durante el examen:

- Asiste con un **acompañante apto** que sea mayor de 18 años.
- Los niños o personas con discapacidad deben estar acompañados de una **persona competente** mayor de 18 años.

Trae todos los documentos:



• **Documento de identidad.**



• **Orden médica.**



• **Exámenes previos relacionados.**



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen para realizar los trámites necesarios para el procedimiento.

Cuidados después del examen



Puedes realizar las actividades normales de tu vida diaria.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.