



Todo lo que debes
saber acerca de

ÓMICRON



1

¿Qué es la variante ómicron del COVID-19?

Como su nombre lo dice se trata de una variación del COVID-19, así como la delta y otras variantes que se han presentado, las cuales conservan la esencia del virus, pero pueden presentar cambios, por ejemplo, en la intensidad de los síntomas, la facilidad de transmisión y la posibilidad de reinfectarse, entre otros.

2

¿La variante ómicron está en el país?

La variante ómicron se ha detectado en 90 países del mundo, entre ellos Colombia. El Ministerio de Salud del país señala que estamos ante el cuarto pico epidemiológico (aumento considerable de casos) relacionado con las diferentes variantes del virus que circulan entre nosotros, entre ellas ómicron.

3

¿La variante ómicron se transmite más fácil?

Desde el punto de vista de la investigación científica hoy se encuentran desarrollando estudios para determinar la facilidad de transmisión, sin embargo, de manera preliminar por el aumento de casos que se presenta en el mundo sugiere que presenta una mayor velocidad de transmisión.

Vacunarnos, tomar precauciones como evitar aglomeraciones, estar en espacios ventilados, mantener el distanciamiento físico, lavarnos frecuentemente las manos y usar correctamente el tapabocas son las estrategias más efectivas para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.

4

¿La vacunación es efectiva contra ómicron y otras variables?

Las vacunas siguen siendo la mejor medida para protegernos contra el COVID-19, desacelerar la transmisión y reducir la probabilidad de infección por nuevas variantes.

Las estadísticas publicadas por el Ministerio de Salud de Colombia señalan que existen una notable diferencia entre el número de personas hospitalizadas o fallecidas por COVID-19 con vacunación y sin vacunación.

Asegúrate de tener tu esquema de vacunación completa (dos dosis o única dosis en caso de Janssen) y la dosis de refuerzo a partir de los cuatro meses para mayores de 50 años y de seis meses para menores de esta edad.

Toda la información que necesitas sobre las vacunas AQUÍ



5

¿Ómicron es una gripa leve?

Ómicron sigue siendo una variante del COVID-19 con los riesgos que presenta el virus para la salud humana. Los análisis preliminares y estadísticas como los del Ministerio de Salud sugieren que ómicron se puede comportar como una "gripa" en personas que tienen su esquema de vacunación completo, incluida la dosis de refuerzo. Si no tienes las dosis completas, acércate a los puestos de vacunación y gana en protección y tranquilidad.

No estar vacunados y desconocer las medidas de prevención (tapabocas, lavado de manos, distanciamiento físico) aumenta los riesgos de adquirir el virus, desarrollar enfermedad grave o fallecer.

Toda la información que necesitas sobre las vacunas AQUÍ



6

¿Ómicron tiene síntomas diferentes a otras variantes del COVID-19?

Comparte síntomas más leves de otras variables como:

- Congestión nasal
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Fatiga extrema
- Taquicardia
- Fiebre

A diferencia de otras variables se registran menos casos de pérdida del olfato o el gusto.

7

¿Si ya me contagié de COVID-19, estoy protegido contra la variante ómicron?

Si bien las personas que tuvieron COVID-19 tienen cierta protección contra el virus, esta resulta ser inferior a la que ofrece tener el esquema de vacunación completo, incluida la dosis de refuerzo. Medida complementada con el uso correcto del tapabocas, evitar aglomeraciones, estar en espacios ventilados, mantener el distanciamiento físico y lavado frecuente de manos.

Si no tienes el esquema de vacunación completo, incluida la dosis de refuerzo en el momento que corresponda, acércate a los puestos de vacunación y gana en protección y tranquilidad.



**¿Usas el tapabocas en las reuniones familiares y sociales?
Este es el mejor regalo que les puedes ofrecer.**



8

¿Qué hago si tengo síntomas de COVID-19?

Ante la presencia de síntomas CLIC AQUÍ  para identificarlos

- Aíslate por tu cuidado y el de los tuyos durante 10 días.
 - **Extrema las medidas de protección:** tapabocas incluso en el hogar, abre las ventanas, lavado de manos frecuente y en lo posible usa servicios sanitarios exclusivos.
 - Cuéntale a las personas con las que has tenido contacto y repórtalas **CLIC AQUÍ **
-
- **Escucha tu cuerpo:** utiliza la herramienta de seguimiento de síntomas **CLIC AQUÍ **



Si tienes síntomas leves, no necesitas incapacidad laboral y/o puedes trabajar desde casa, mantén la vigilancia de tu estado de salud desde el hogar. Evita consultar a menos que los síntomas se incrementen, así garantizamos el acceso oportuno para las personas que requieren atención más urgente (nos encontramos ante un aumento elevado de contagios en el que debemos

acudir a la solidaridad para garantizar la atención de los pacientes con deterioro de su salud).


Para conocer los síntomas leves haz **CLIC AQUÍ** 

Si tienes síntomas de alarma consulta en los canales que tenemos habilitados para ti. Conócelos haciendo **CLIC AQUÍ** 

Póliza de Salud SURA

- Atención Virtual en Salud en la App Seguros SURA  
- Atención médica exclusiva COVID-19 en el **WhatsApp 315 275 7888**, **opción 0 – 1 – 3**
- #888
- **Teléfono fijo nacional:** 01 8000 518 888, opción 0 – 1
- App Hola DR

EPS y Plan Complementario SURA

- Reporta tus síntomas aquí para recibir orientación **CLIC AQUÍ** 
- Atención médica exclusiva COVID-19 en el **WhatsApp 317 518 0237**
- **Teléfono fijo nacional:** 01 8000 519 519

ARL SURA

- **Medellín:** 604 444 4578
- **Bogotá:** 601 405 5911
- **Resto del país:** 01 8000 511 414



¿Qué hago si tuve contacto con una persona contagiada pero no tengo síntomas?

Ante la duda, no hay duda, protégete a ti y a los tuyos:

- Aíslate durante 10 días.
- Extrema las medidas de protección: tapabocas incluso en el hogar, abre las ventanas, lavado de manos frecuente, en lo posible usa servicios sanitarios exclusivos.
- Cuéntale a las personas con las que has tenido contacto y repórtalas **CLIC AQUÍ** 