



Monitoreo hólder PREPARACIÓN

Fecha de actualización: febrero de 2025.

- Un monitor Holter es un dispositivo que registra el **ritmo de tu corazón**.
- Para realizar esta prueba es necesario que uses el equipo **1 o 2 días**, según lo que defina tu médico (hólder de **24 o de 48 horas**).
- Debes portarlo mientras realizas tus **labores cotidianas**. De esta forma será posible detectar los **latidos irregulares de tu corazón**, también conocidos como arritmias.

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



No es necesario que estés en ayunas.



Báñate antes de que te **instalemos el equipo**. Ten en cuenta que no debes quitar **ni el monitor ni los sensores**. Estos deben estar secos una vez comienza el control.



Evita aplicarte cremas, aceites u otros productos antes de la instalación y mientras usas el monitor. Usa **únicamente desodorante**.



En caso de que tengas vellos en el pecho, te **recomendamos rasurarte** un día antes para que no interfieran con los electrodos.



Usa ropa **cómoda y holgada**, preferiblemente camisa de botones en la parte de adelante.



Retírate los **accesorios del pecho** como piercing, cadenas u otros, en caso de que los uses.



Recuerda: llega a la **hora indicada** para que te instalen el monitor. Te entregaremos un **formato para registrar las novedades** que presentes durante el tiempo de la prueba, con la hora en que ocurran.

Trae todos los **documentos**:



• Documento de identidad.



• Orden médica.



• Historia clínica con el listado de los medicamentos que tomas.



**¡ASISTE A
TIEMPO!**

**Llega 30 minutos
antes del examen.**

Recuerda cumplir con la hora que te indicamos para el retiro del equipo.

- ✓ Devuelve el monitor **en buenas condiciones** para extraer los datos que queden registrados y realizar la limpieza.
- ✓ Ten un cuidado especial con el equipo. Evita que **se moje, se golpee y no hales los cables**.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.