



MAPA

(Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial)

PREPARACIÓN

Fecha de actualización: febrero de 2025.

Es una prueba que **mide tu presión arterial** durante un periodo de tiempo. Se usa por lo general durante **24 horas**.

Este dispositivo portátil consta de un **brazalete inflable** que se conecta a una **pequeña grabadora** que portarás en un cinturón.

El equipo registra información sobre el **comportamiento de tu presión arterial** en diferentes momentos del día, mientras estás realizando tus **actividades habituales**.

Con los datos que guarda es posible diagnosticar si tienes **hipertensión u otros inconvenientes** relacionados.

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Báñate antes de que te **instalemos el equipo**. Evita quitarte el cable y el brazalete y **mantenlos secos** una vez comienza el monitoreo.



Esta prueba **no requiere ayuno**.



Ponte una blusa o camisa de **manga corta y ancha**, que facilite la instalación del **brazalete y del cinturón** donde llevarás la grabadora durante las **24 horas de la prueba**.

Recuerda: llega a la hora indicada para que te instalen el monitor. Te entregaremos un **formato para registrar las novedades** que presentes durante el tiempo de la prueba, con la hora en que ocurran.

¿Qué debo **evitar** cuando lo use?



- Quitártelo en cualquier momento **durante el tiempo de la prueba**. Debes usarlo, incluso, mientras duermes.
- Usar mantas eléctricas, **afeitadoras o cepillos de dientes eléctricos**.
- **Utilizar imanes**.
- Estar cerca de **detectores de metales**.
- Usar hornos de **microondas**.
- **Hacerte exámenes** como ecocardiografías, pruebas de esfuerzo, resonancias o caminatas. Pueden alterar el registro adecuado de la prueba.
- Prevenir que se golpee, **se moje, halar fuertemente** el brazalete o torcer el cable.

Trae todos los **documentos**:



• **Documento de identidad.**



• **Orden médica.**



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen.

Recuerda cumplir con la hora que te indicamos para el retiro del equipo.

✓ Devuelve el monitor **en buenas condiciones** para extraer los datos que queden registrados y realizar la limpieza.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.