

Prueba de aliento para Helicobacter pylori

PREPARACIÓN

Última actualización: diciembre de 2024.

La duración aproximada es de 30 minutos. Se realiza desde los 3 años en adelante, siempre y cuando, el menor pueda soplar. **No se hace en embarazo.**

Consiste en tomar un líquido con urea marcada con carbono. Se soplan dos sobres, uno antes de la toma del líquido y otro, 15 minutos después.

Sigue estas recomendaciones para tu examen:

A Asignaciones especiales de cita



- **Cuéntanos si eres diabético** para programarla en las primeras horas de la mañana.
- **Si la prueba es para el control posterior** de un tratamiento de Helicobacter pylori, deben pasar seis semanas después de haberlo terminado.

B Dos semanas antes no debes consumir estos medicamentos



- **Antibióticos.**
- **Antisecretores de ácidos** como inhibidores de la bomba de protones, por ejemplo, omeprazol, lansoprazol, pantoprazol y esomeprazol, entre otros.
- Sales de bismuto, hidróxido de aluminio o magnesio y sucralfato, porzantac como Tums o Talcid, entre otros.
- **Infórmanos todos los medicamentos que consumes**, incluidos naturistas, automedicados y suplementos. Así determinaremos si pueden interferir en el resultado.

C 48 horas previas al examen



- **No debes consumir licor.**
- El día de la prueba **no debes usar labial.**
- **Puedes lavarte los dientes** normalmente el día del examen.

D Desde 1 hora antes y hasta finalizar la prueba



- **No debes tomar medicamentos.** Según tu tratamiento consúmelo una hora antes o al finalizar.
- **No debes:** consumir ningún alimento, ni tomar líquidos, ni masticar chicle, ni fumar, ni realizar ejercicio.

Si cumples con las recomendaciones tu examen podrá realizarse con éxito.



• Documento de identidad



• Orden médica



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen para hacer los trámites necesarios para el procedimiento.



Cuidados después del examen

- ✓ Si estás lactando, no puedes amamantar al bebé durante 48 horas. Durante este tiempo ofrécele la leche que tengas almacenada.
- ✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.