

Recomendaciones para protegernos, cuidar y acompañar a los demás

Recomendaciones para equipos de Urgencias

Se indica uso de mascarilla convencional para **todo el personal**.

Plataforma de atención:

- Higieniza con alcohol glicerinado tus manos después de la atención con cada paciente y lávalas con agua y jabón antes y después de entrar al baño, durante la pausa saludable y en caso de tenerlas visiblemente sucias.
- Proporciona mascarilla convencional al paciente que identifiques en sala de espera con síntomas respiratorios.

APH:

- Busca activamente pacientes sintomáticos respiratorios (tos, dificultad para respirar, dolor de garganta y fiebre cuantificada superior a 38°). Una vez identificado, prioriza su atención en triage.
- Lava tus manos después del contacto con un paciente sintomático, antes y después de entrar al baño.

Enfermero (a) Triage:

Si identificas durante el INTERROGATORIO nexos epidemiológicos, debes SUSPENDER la consulta, y garantizar el uso de **mascarilla de alta eficiencia (N95) para ti y mascarilla convencional para el paciente. Usar gafas de seguridad o careta de acetato cuando se realiza manipulación de vías aéreas, gorro, bata antifluido y guantes quirúrgicos, en este caso se usarán para el ajuste de los puños de la bata.**

- **En paciente CON nexos epidemiológicos**, continuar abordaje según el “Lineamientos para la detección y manejo de casos por los Prestadores de Servicios de Salud, frente a la introducción del SARS- CoV2 (COVID - 19) a Colombia”.

- Para continuar con la atención, se debe preparar el espacio definido para el aislamiento de ser posible con puerta ajustable y baño privado, en caso de no tenerlo, preparar las áreas definidas de atención.

Luego de la atención:

- Retira los elementos de protección empezando por los guantes.
- Higienízate las manos y ponte unos guantes limpios.
- Retira en este orden gorro, gafas o careta de acetato, mascarilla, bata y guantes. Deséchalos en la bolsa roja.
- Realiza lavado de manos **al finalizar la atención.**

En paciente SIN nexo epidemiológico + infección respiratoria aguda continuar abordaje según la "Guía de EPS SURA para "Detección temprana de Enfermedad Similar a Influenza (ESI) e Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG)".

Médico (a) de Urgencias:

- **En paciente CON nexo epidemiológico.** Garantizar el uso de **mascarilla de alta eficiencia (N95) para ti y mascarilla convencional para el paciente.** Realiza el lavado de manos y **usar bata desechable antifluído, gafas de seguridad o careta de acetato cuando se realiza manipulación de vías aéreas, gorro y guantes quirúrgicos, en este caso se usarán para el ajuste de los puños de la bata.**
- Continuar abordaje según el "Lineamientos para la detección y manejo de casos por los Prestadores de Servicios de Salud, frente a la introducción del SARS-CoV-2 a Colombia".

Luego de la atención:

- Retira los elementos de protección empezando por los guantes.
- Higienízate las manos y ponte unos guantes limpios.
- Retira en este orden gorro, gafas o careta de acetato, mascarilla, bata y guantes. Deséchalos en la bolsa roja.
- Realiza lavado de manos al finalizar la atención.

- Realiza lavado de manos al finalizar la atención.

En paciente SIN nexo epidemiológico + infección respiratoria aguda continuar abordaje según la "Guía de EPS SURA para "Detección temprana de Enfermedad Similar a Influenza (ESI) e Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG)".

Recomendaciones para equipos Consulta Externa

Cuando la sede cuenta con consulta prioritaria:

Se indica uso de mascarilla convencional para **todo el personal**.

Plataforma de atención:

- Higieniza con alcohol glicerinado tus manos después de la atención con cada paciente y lávalas con agua y jabón antes y después de entrar al baño, durante la pausa saludable y en caso de tenerlas visiblemente sucias.
- Proporciona mascarilla convencional al paciente que identifiques en sala de espera con síntomas respiratorios.

Médico (a) consulta externa o prioritaria:

Si identificas durante el INTERROGATORIO nexo epidemiológico, debes SUSPENDER la consulta, y garantizar el uso de **mascarilla de alta eficiencia (N95) para ti y mascarilla convencional para el paciente**.

Realiza el lavado de manos y usa gafas de seguridad o careta de acetato cuando se realiza manipulación de vías aéreas, gorro, bata antifluido y guantes quirúrgicos, que en este caso se usarán para el ajuste de los puños de la bata.

- Continúa con la atención en consulta externa o prioritaria, informando al personal de Enfermería para preparar el espacio definido de aislamiento, de ser posible con puerta ajustable y baño privado, en caso de no tenerlo, preparar las áreas definidas de atención.
- En paciente CON nexo epidemiológico, continuar abordaje según el "Lineamientos para la detección y manejo de casos por los Prestadores de Servicios de Salud, frente a la introducción del SARS-CoV2 (COVID - 19) a Colombia".

Luego de la atención:

- Retira los elementos de protección empezando por los guantes.
- Higienízate las manos y ponte unos guantes limpios.
- Retira en este orden gorro, gafas o careta de acetato, mascarilla, bata y guantes. Deséchalos en la bolsa roja.
- Realiza lavado de manos al finalizar la atención.

En paciente SIN nexo epidemiológico + infección respiratoria aguda continuar abordaje según la "Guía de EPS SURA para "Detección temprana de Enfermedad Similar a Influenza (ESI) e Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG)".

Personal de enfermería:

Con pacientes sintomáticos siempre debes realizar el lavado de manos antes de la atención. **Usar mascarilla N95, gafas de seguridad o careta de acetato cuando se realiza manipulación de vías aéreas, gorro, bata antifluído y guantes quirúrgicos, en este caso se usarán para el ajuste de los puños de la bata.**

Luego de la atención:

- Retira los elementos de protección empezando por los guantes.
- Higienízate las manos y ponte unos guantes limpios.
- Retira en este orden gorro, gafas o careta de acetato, mascarilla, bata y guantes. Deséchalos en la bolsa roja.
- Realiza lavado de manos al finalizar la atención.

Odontología:

Si el paciente llega a la consulta con cualquier síntoma respiratorio, su consulta debe reprogramarse.

- Recuerda realizar el protocolo de limpieza y desinfección de tus elementos de protección personal (carea) con cloro orgánico.

- Darle al paciente indicaciones de prevención y orientación.
- Brinda tranquilidad y seguridad a los pacientes.
- Cuando es necesaria la atención odontológica recordamos las medidas y cuidados:
 - Evita el contacto directo como saludo de mano, beso en la mejilla, abrazos.
 - Evita tocarte los ojos, boca o nariz mientras estés en consulta con el paciente.
 - Evita usar dispositivos móviles dentro del área de trabajo ya que estos almacenan una importante cantidad de bacterias.
 - Tener solo el instrumental necesario para la atención del paciente, trata de no tener objetos en los mesones que queden cerca de la unidad odontológica.

Urgencias Odontológicas:

Si el paciente tiene nexos epidemiológicos o diagnóstico confirmado para COVID -19, adicional a tus elementos de protección personal y de bioseguridad, **deberás realizar el lavado de manos y usar careta de acetato, gorro, bata antifluido y guantes quirúrgicos, que en este caso se usarán para el ajuste de los puños de la bata.**

Para continuar con la atención, se debe preparar el cubículo cerrado que defina el Odontólogo líder.

Tener en cuenta la protección del personal auxiliar, nuestros pacientes, nuestras familias y de la ciudadanía en general.

Realizar un riguroso lavado de manos. Especialmente antes y después de cada paciente.

Duplicar la limpieza en superficies, cambio de batas y elementos para evitar contaminaciones cruzadas.

Cuando es necesaria la atención odontológica recordamos las medidas y cuidados:

- Evita el contacto directo como saludo de mano, beso en la mejilla, abrazos.
- Evita tocarte los ojos, boca o nariz mientras estés en consulta con el paciente.

- Evita usar dispositivos móviles dentro del área de trabajo ya que estos almacenan una importante cantidad de bacterias.
- Tener solo el instrumental necesario para la atención del paciente, trata de no tener objetos en los mesones que queden cerca de la unidad odontológica.

Luego de la atención:

- Retira los elementos de protección empezando por los guantes.
- Higienízate las manos y ponte unos guantes limpios.
- Retira en este orden gorro, gafas o careta de acetato, mascarilla, bata y guantes. Deséchalos en la bolsa roja.
- Realiza lavado de manos al finalizar la atención.