

# ¿Creíste que ya lo sabías todo sobre el cáncer de seno?

## Aquí unos datos importantes



**A veces es difícil diferenciar entre mitos y realidades.** Te aclaramos 4 datos clave acerca de esta enfermedad:

**1 DICEN POR AHÍ QUE SI SON MÁS GRANDES hay más riesgo de cáncer.** No te dejes confundir, el tamaño de los senos no tiene nada que ver con el desarrollo de la enfermedad, y los cuidados para senos grandes y pequeños son los mismos.

**2 DURANTE UN TIEMPO SE CREYÓ QUE LOS IMPLANTES DE SILICONA aumentaban el riesgo** de tener cáncer de mama, pero estudios de los últimos años han demostrado que no existe una relación con el desarrollo de la enfermedad. **Recuerda hacerte el autoexamen cada mes.**

**3 LA DETECCIÓN TEMPRANA ES LA MAYOR ESPERANZA para la recuperación.** Si eres de las que nota algún cambio en el autoexamen y no consultas porque "seguro no es nada grave", "es algo muy pequeño", piénsalo mejor la próxima vez. Hazte el autoexamen, sigue los protocolos de mamografías, ecografías y demás exámenes que indique tu médico, y consulta ante cualquier señal de riesgo.

**4 TU ESTILO DE VIDA sí hace la diferencia.** El 21 % de las muertes que se atribuyen al cáncer de mama en el mundo se deben al consumo de alcohol, al sobrepeso y la falta de actividad física. Cuidar tus hábitos cotidianos reduce el riesgo de tener esta enfermedad y mejora la respuesta de tu cuerpo en caso de recibir tratamientos para curarla.



**El cáncer de seno no tiene que ser una enfermedad mortal.** Muchos hombres y mujeres recuperan su vida después de recibir tratamientos oportunos.

