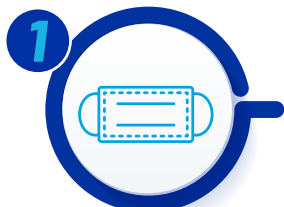


Prepárate para tu CITA MÉDICA

En **EPS SURA** queremos cuidarte, por eso te brindamos las siguientes recomendaciones que debes tener en cuenta para asistir a tu cita médica:

Antes de salir de tu casa:



Usa siempre **tapabocas**



Lleva una **bolsa desechable** para el tapabocas en el momento de la atención



Ponte **ropa cómoda**, preferiblemente pantalones y camisas manga larga



Usa **zapatos cerrados**



En caso de que tengas **cabello largo, recógelo**



Asiste solo en caso de que no requieras acompañante

[Conoce el uso correcto del tapabocas aquí](#)

Mientras te desplazas:

- 

Lleva **gel antibacterial** o alcohol
- 

Limita el uso de **objetos personales** como mochilas, carteras, relojes, alhajas, etc.

Ingreso a la IPS:


- 

Evita el contacto con puertas de acceso, pasamanos o superficies manipuladas con frecuencia, en caso de ser necesario, desinfecta con alcohol
- 


Ten en cuenta las **indicaciones** dadas por el personal de recepción y seguridad al momento de ingresar
- 

Te tomarán la **temperatura** y te harán un **triage** para validar tu estado de salud

Ingreso al consultorio- momento de la cita:

- 

Conserva una **distancia personal moderada (2 Mt)**
- 

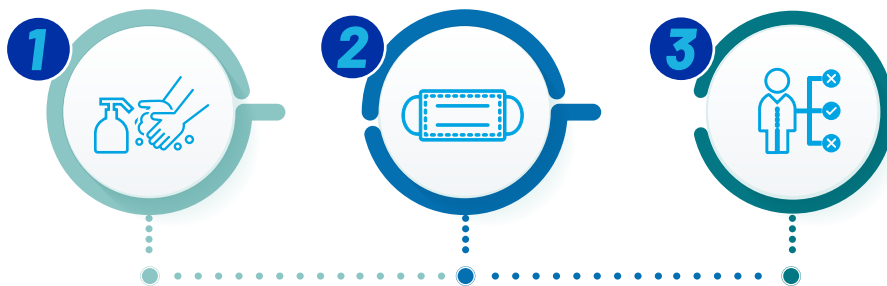
Desinfecta tus manos con antibacterial
- 

Guarda el tapabocas en la **bolsa** desechable cuando se te indique
- 

Evita tocar tu rostro
- 

Si necesitas **toser o estornudar**, ubica tu antebrazo para cubrir tu rostro

Después de la atención:

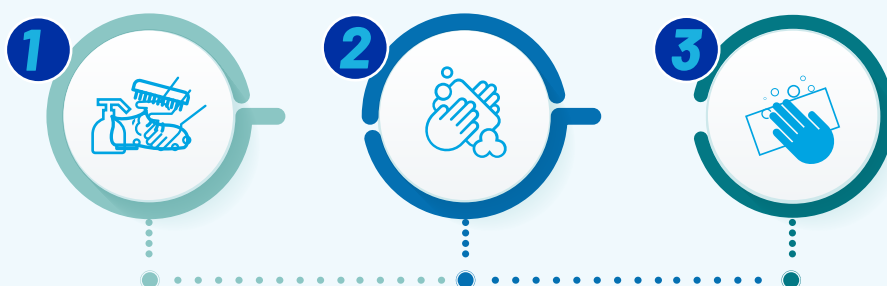


1 Desinfecta tus manos con agua y jabón o gel antibacterial

2 Utiliza de nuevo el tapabocas que guardaste en la bolsa desechable

3 Sigue las instrucciones para tu salida del consultorio de una manera ágil

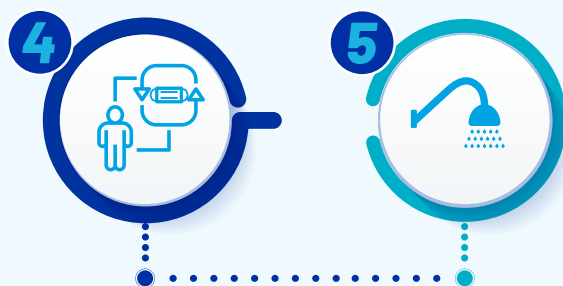
Al llegar a tu casa:



1 Retira y limpia tus zapatos

2 Lava tus manos con agua y jabón

3 Desinfecta los objetos personales que llevaste



4 Retírate el tapabocas

5 Báñate de ser necesario

#AsegúrateDeHacerTuParte

