

SEGUROS

sura 



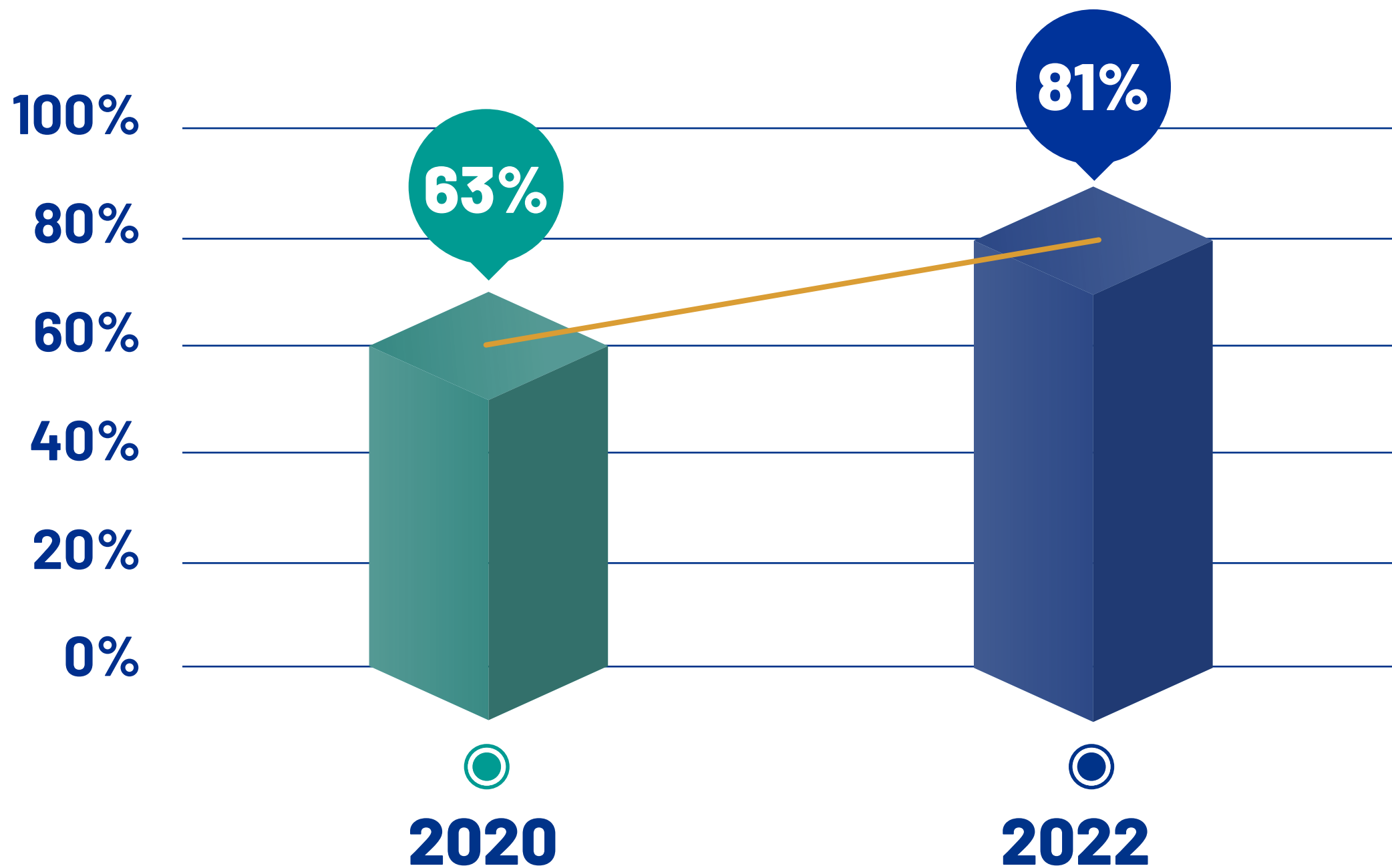
# DESCONEXIÓN Y DESCANSO

UN LLAMADO  
EN VOZ ALTA



**EN EL MUNDO CRECE LA SENSACIÓN DEL**

# **RIESGO DE BURNOUT**



*Percepción de trabajadores en el mundo según el estudio Tendencias Globales de Talento 2022*



PREGUNTAS CLAVE  
PARA HACERLE A  
**TU EQUIPO Y MEDIR  
EL PANORAMA**

**01**

¿Te sientes más irritable o sensible en el trabajo, **por ejemplo, respondes sin querer con “tres piedras en la mano”?**



**02**

¿Te es difícil mantener **la concentración en tus tareas?**



**03**



¿Se te dificulta dejar de pensar en el trabajo **fuera del horario laboral?**

**04**

¿Presentas dolores o enfermedades que **pueden ser señales de estrés o fatiga?**





**05**

¿Últimamente **duermes menos**?

SEGUROS

sura 



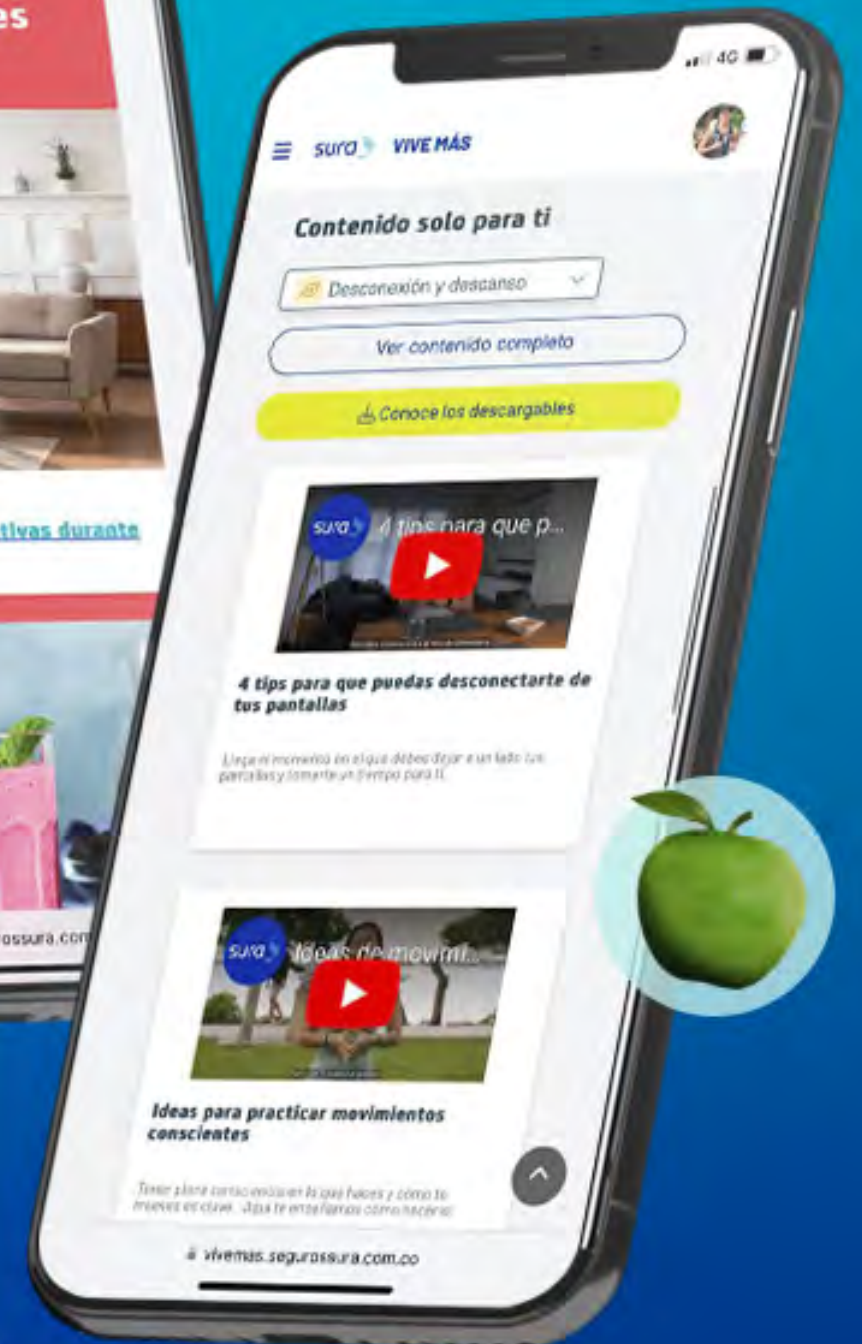
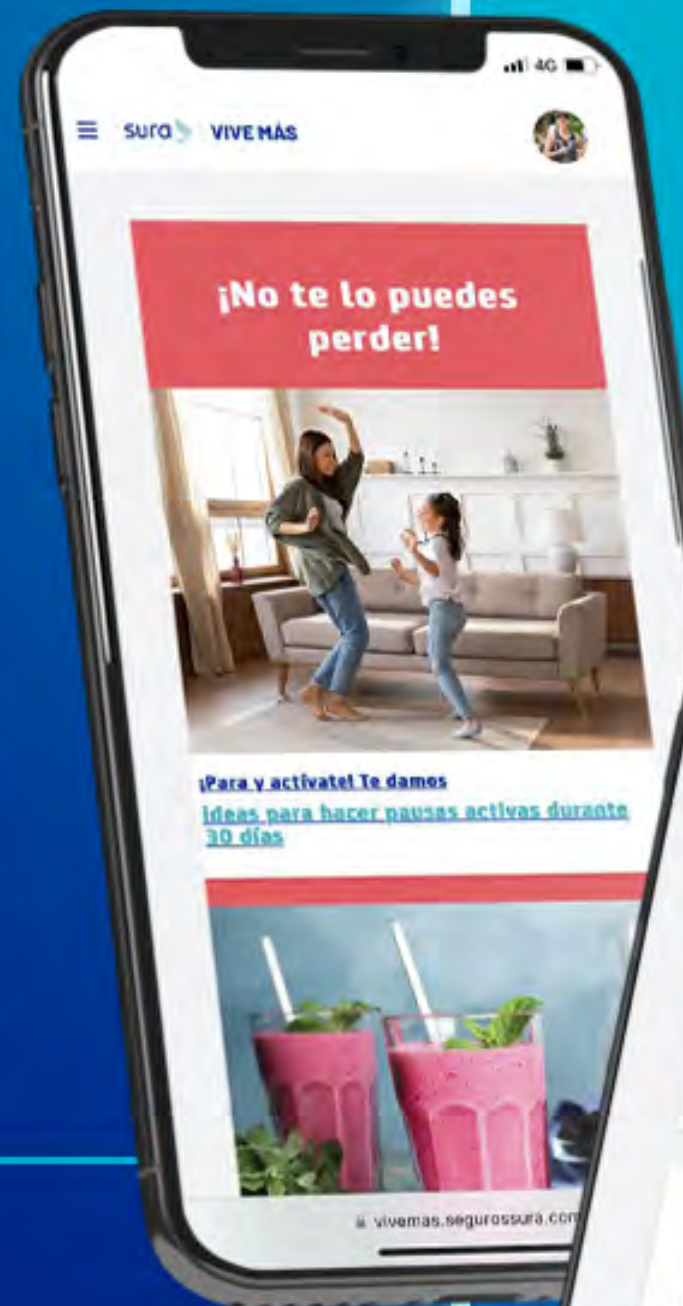
## **A través de VIVE MÁS podemos incentivar hábitos en tus colaboradores**

que les permitan disfrutar  
del equilibrio entre la vida  
personal, laboral y familiar.





# VIVE MÁS



Conoce más aquí  
[vivemas.segurossura.com.co](http://vivemas.segurossura.com.co)

ENTRE TANTAS PRIORIDADES,

**TUS COLABORADORES SON LA PRIMERA**