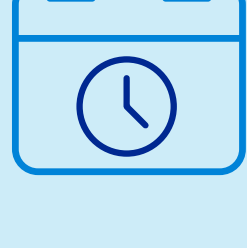




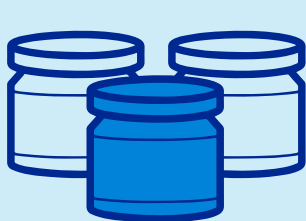
Baciloscopia en esputo

PREPARACIÓN

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Debes hacerte la prueba lo más pronto posible, idealmente en el día posterior a la consulta con tu médico.



Solicita en el laboratorio o consigue en una farmacia 3 frascos recolectores de tapa rosca, con boca ancha para la toma de la muestra (pueden ser los que se usan normalmente para las muestras de orina).



Debes recolectar tres muestras de esputo o flema durante tres días consecutivos. El esputo es el material que sale de tus vías respiratorias cuando toses de manera profunda: expectoración, flema o gargajo.



Ten presente que cada día debes llevar la muestra que recogiste al laboratorio. Por eso debes ir durante tres días seguidos.



Recoge la muestra del esputo (expectoración, flema o gargajo) **preferiblemente en la mañana y antes de comer cualquier alimento** o tomar algún líquido.



Enjuágate la boca solo con agua y sin cepillarte los dientes, sin utilizar nada químico o cosmético como enjuagues bucales o brillos de labios



Elige un lugar bien ventilado y que ofrezca privacidad para tomarte la muestra, puede ser una habitación donde haya muy buena ventilación y con acceso de luz natural, o algún lugar abierto y no concurrido. Destapa el recipiente solo en el momento de recolectar la muestra.



Toma aire profundamente, llenando tus pulmones tanto como sea posible y retenlo un momento. Tose fuertemente dentro del frasco, con el fin de que salga la flema de tu garganta. Evita derramar la muestra por fuera del recipiente. Es ideal que la muestra tenga consistencia de moco y con poca saliva.



Tapa bien el frasco. Márcalo con tus nombres, apellidos completos y número de documento de identidad. **Limpia el exterior del envase** con un pañuelo de papel. Guarda el frasco con la muestra en una bolsa plástica.



Lávate las manos con agua y jabón.



Lleva la muestra que recogiste al laboratorio **en el menor tiempo posible.**



Para una adecuada interpretación de tus resultados la muestra de esputo debe haber sido recolectada y preservada siguiendo estrictamente las instrucciones. **Si estás tomando algún antibiótico o medicamento para la infección**, cuéntale a nuestro personal de salud en el momento en el que entregues la muestra en el laboratorio.

Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



• **Si no puedes llevar las muestras personalmente**, asigna a alguna persona de tu confianza para que lo haga. Esta persona debe entregar la muestra que está en el frasco marcada con tu nombre completo, una copia de tu documento de identidad y la orden médica.



Cuidados después del examen



Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.



Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

