

# Espermograma

## PREPARACIÓN



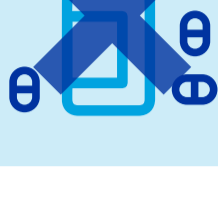
### Sigue estas recomendaciones para tu examen:



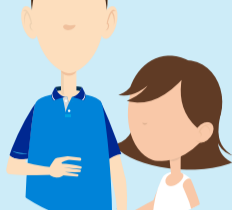
Ten en cuenta que la muestra **solo se debe recolectar** en las instalaciones del laboratorio.



**Entre dos (2) y siete (7) días antes de la toma de la muestra, debes evitar tener relaciones sexuales** cualquier actividad que provoque eyaculación.



Tres días (72 horas) antes de la toma de la muestra, **no debes tomar licor ni drogas alucinógenas.**



**No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante.** Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.



**Esta prueba no requiere ayuno.**



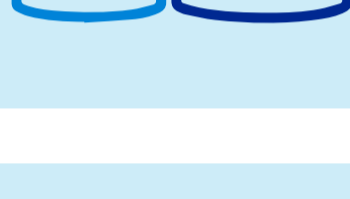
**Esta muestra debe obtenerse por el método de masturbación** sin usar lubricante y después de realizarse un adecuado lavado de manos. La eyaculación debe ser recolectada en su totalidad en un recipiente plástico estéril de boca ancha que el laboratorio le suministrará.



**Encontrarte en buenas condiciones generales de salud, sin fiebre ni gripa.**



Si has tenido intervenciones quirúrgicas o tratamientos farmacológicos recientes, **se debe aplazar el espermograma hasta 70 días después.** En caso de que te encuentres tomando cualquier tipo de medicamento de tipo permanente que haya sido ordenado por su médico tratante, por favor informar al entregar la muestra.



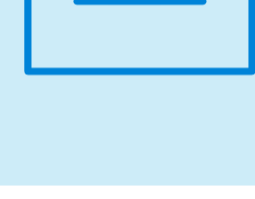
**Pide en el laboratorio el recipiente con boca ancha** y estéril, para tomarte la muestra. Revisa que esté completamente limpio y seco, sin agua en su interior.



**Debes orinar antes de recoger la muestra.**



**Limpia tus genitales con agua y jabón de baño.** No uses jabones quirúrgicos.



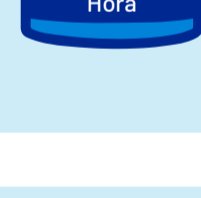
**Seca bien tus manos y tu pene** con una toalla desechable.



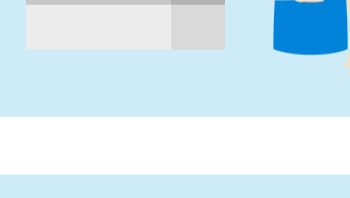
**Mastúrbate y eyacula dentro del frasco recolector.** Recoge la muestra en su totalidad.



**Lávate las manos con agua y jabón.**



**Marca el frasco con tus nombres,** apellidos completos y el número de tu documento de identidad. Además, escribe en el frasco la hora en la que eyaculaste.



Entrega la muestra al personal de laboratorio **inmediatamente termine la recolección.**



**Pregúntale a nuestro personal de salud** otros cuidados que debes tener durante el examen.

### Debes informarnos si:



**Si tomas medicamentos de control** para la hipertensión, la diabetes y la tiroides, entre otros, debes informarle al personal de laboratorio.

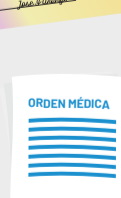


**Si en el último mes has tenido fiebre,** te han hecho alguna operación o has tomado algún medicamento diferente a los de control, cuéntale a nuestro personal del laboratorio.

## Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



**¡ASISTE A TIEMPO!**

### Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

### Cuidados después del examen

- ✓ Si tu médico te ordena repetir el examen, te lo debes realizar en el periodo comprendido entre la primera y la tercera semana después de realizarte la anterior toma de la muestra.
- ✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

**Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.**

