

Espermograma

PREPARACIÓN

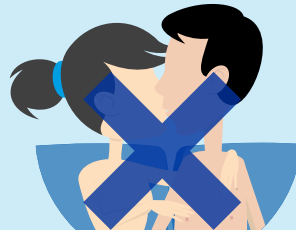
Sigue estas recomendaciones para tu examen:



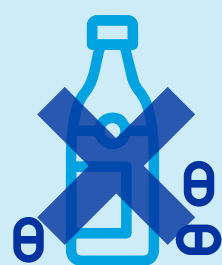
Ten en cuenta que la muestra **solo se debe recolectar** en las instalaciones del laboratorio.



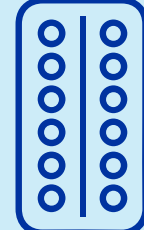
Siete días (1 semana) antes de la toma de la muestra, debes evitar tomar antibióticos o medicamentos para las infecciones.



Entre tres (3) y cinco (5) días antes de la toma de la muestra, debes evitar tener relaciones sexuales o cualquier actividad que provoque eyaculación.



Tres días (72 horas) antes de la toma de la muestra, **no debes tomar licor ni drogas alucinógenas.**



Puedes seguir tomándote tus medicamentos de control para la hipertensión, la diabetes y la tiroides, entre otros.



No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.



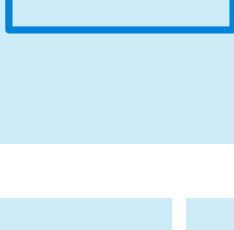
Pide en el laboratorio el recipiente con boca ancha y estéril, para tomarte la muestra. Revisa que esté completamente limpio y seco, sin agua en su interior.



Debes orinar antes de recoger la muestra.



Limpia tus genitales con agua y jabón de baño. No uses jabones quirúrgicos.



Seca bien tus manos y tu pene con una toalla desechable.



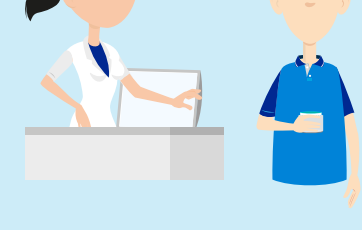
Mastúrbate y eyacula dentro del frasco recolector. Recoge la muestra en su totalidad.



Lávate las manos con agua y jabón.



Marca el frasco con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad. Además, escribe en el frasco la hora en la que eyaculaste.



Debes entregar la muestra al personal de laboratorio en **los primeros 10 minutos después de recogerla.**

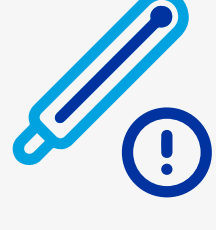


Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.

Debes informarnos si:

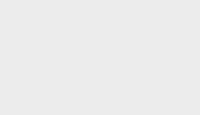


Si tomas medicamentos de control para la hipertensión, la diabetes y la tiroides, entre otros, debes informarle al personal de laboratorio.



Si en el último mes has tenido fiebre, te han hecho alguna operación o has tomado algún medicamento diferente a los de control, cuéntale a nuestro personal del laboratorio.

Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

Cuidados después del examen

- ✓ Si tu médico te ordena repetir el examen, te lo debes realizar en el periodo comprendido entre la primera y la tercera semana después de realizarte la anterior toma de la muestra.
- ✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

