

Microalbuminuria en orina – 6 horas

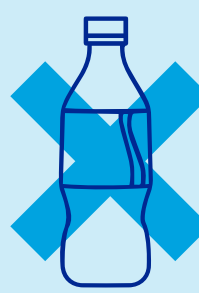
PREPARACIÓN



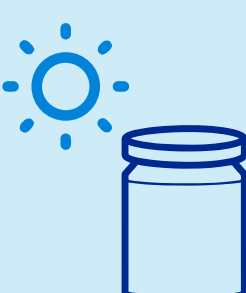
Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Busca un recipiente plástico y con tapa rosca, con capacidad de 2 a 2.5 litros.



Evita envases de gaseosas, cloro, aceites o alcohol.



Lávalo muy bien y evita usar cloro, límpido o jabones fuertes. Enjuágalo y ponlo a secar durante dos días antes de empezar a recolectar la muestra de orina.



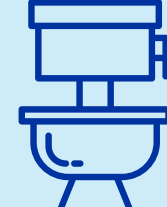
Si tienes una bacinilla o recipientes donde puedas orinar, lávalo con abundante agua y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.



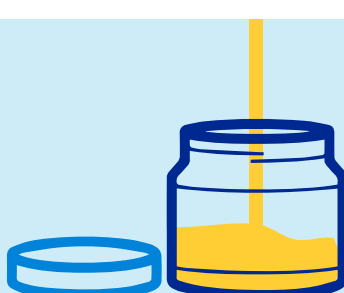
Te presente que no debes tomar licor el día de recolección de la muestra.



Antes de recoger la muestra, **limpia bien tus genitales con agua.**



Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la que la eliminaste. Ten muy en cuenta que esta muestra no se recoge.



Recoge en la bacinilla y **pasa al recipiente la totalidad de la orina que produzcas durante las siguientes 6 horas**, a partir del momento en que eliminaste la primera orina. **Si no tienes bacinilla**, hazlo directamente en el recipiente evitando regar la orina. Puedes ayudarte de un embudo para hacerlo.



Durante la recolección de la orina **mantén el recipiente en la parte interna de la nevera**, no en la puerta, a una temperatura entre 2 y 8 grados centígrados.



Marca muy bien el recipiente con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad.



Tan pronto termines la recolección de la orina, lleva inmediatamente la muestra al laboratorio. Debes hacerlo personalmente. Evita el riesgo de perder la muestra.

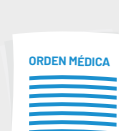


Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de orina debe haber sido recolectada y preservada **siguiendo estrictamente estas instrucciones.**

Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



Cuidados después del examen

- ✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ Si tienes alguna duda consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

