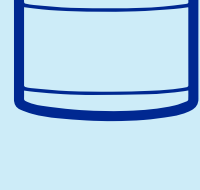


Sangre oculta en materia fecal

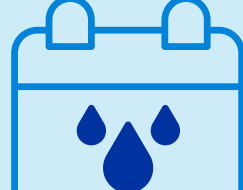
PREPARACIÓN



Sigue estas recomendaciones para tu examen:



Consigue un recipiente especial para recolectar las heces, materia fecal o popó.



Si eres mujer, **no debes recolectar la muestra antes o durante el periodo menstrual.**



Dos días (48 horas) antes, **no debes consumir medicamentos como** Ibuprofeno (Advil, Motrin B), Naproxeno o Aspirina, ni consumir licor. Estas sustancias pueden afectar los resultados de tu examen.



Asegúrate de orinar primero para no contaminar la muestra.



Lávate las manos con agua y jabón antes de iniciar la recolección de las heces.



Evita expulsar la muestra directamente en el frasco. Levanta la tapa del inodoro y coloca un pedazo de papel de cera o envoltura de plástico sobre la taza.



Asegúralo con cinta adhesiva para evitar que la muestra caiga dentro del inodoro y se contamine con el agua. Presiona el envoltorio plástico para crear un hoyo pequeño donde recolectes la muestra.



Baja el asiento de la taza y siéntate en el sanitario. Haz popo sobre el envoltorio plástico.



Abre el envase y usa la cuchara incorporada a la tapa para **recolectar pequeñas muestras de las heces que aparecen con sangre.**

Continúa agregando la muestra en el envase hasta que el nivel de las heces llegue a la línea de color rojo.



Tapa el frasco y asegúrate de que esté bien cerrado. Guarda el recipiente en una bolsa de plástico o de papel y ciérrala bien.



Bota el resto de las heces en el inodoro y desecha la envoltura de plástico.



Lávate bien las manos con agua y jabón.



Lleva la muestra al laboratorio lo más pronto posible.

En caso de que no puedas entregar tu muestra en la primera hora, debes mantenerla refrigerada y entregarla en las próximas 12 horas. Entre más rápido la lleves, más preciso será el resultado.



Si sufres de sangrado de hemorroides o de sangre en la orina, debes informarle a nuestro personal de salud cuando entregues la muestra.

Trae todos los documentos

• Documento de identidad

• Orden médica



Cuidados después del examen

✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

