

Citoquímico de orina en mujeres

PREPARACIÓN



Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Solicita en el laboratorio o compra en la farmacia el frasco recolector de orina con tapa rosca. Evita usar recipientes que tengas en tu casa porque pueden alterar los resultados de tu prueba.



Dos días (48 horas) antes de la prueba **debes estar sin ningún tratamiento con antibióticos** o medicamento para controlar infecciones.



Limpia tus genitales con abundante agua y jabón.



Si tienes tu periodo menstrual no debes recoger la muestra. Espera 8 días para hacerte el examen.



La muestra ideal es la primera orina de la mañana. Si la muestra es ocasional, debes retener tu orina por lo menos durante cuatro (4) horas.



Abre el frasco solo en el momento en que vas a recoger la orina.



Antes de tomar la muestra separa los labios vaginales manteniéndolos abiertos. Descarta la primera parte de la orina.



Recoge la muestra sin detener el flujo de tu orina, llenando el frasco hasta un poco más de la mitad.



Cierra bien el frasco y asegura la tapa. No uses ningún tipo de elemento adicional para sellar el frasco.



Marca la muestra con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad. Debes hacerlo en la etiqueta del frasco y no en la tapa.



Te recomendamos entregar la muestra al laboratorio máximo dos (2) horas después de su recolección.



Para interpretar bien tus resultados, la muestra de orina debe haber sido recolectada y preservada **siguiendo estrictamente las instrucciones.**

Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



Cuidados después del examen

✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar vehículo.

✓ Si tienes alguna duda consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

