

Cortisol pre y post dexametasona para adultos

PREPARACIÓN



Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Tres días (72 horas) antes de la prueba, **no debes tomar ningún tipo de licor.**



Entre ocho (8) y doce (12) horas antes de la prueba, debes guardar ayuno. No debes comer alimentos ni tomar bebidas.



Algunos medicamentos pueden cambiar los resultados de esta prueba. Es posible que te pidan que dejes de tomar algunos de ellos por un período de 24 a 48 horas antes de la toma de la muestra de sangre. Estos medicamentos incluyen pastillas anticonceptivas, aspirina, morfina, metadona, litio, inhibidores de la monoaminooxidasa (MAOI) y diuréticos. Sigue las indicaciones de tu médico.



No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

Para este examen se realizan dos tomas de muestras en sangre, en dos días consecutivos:



DÍA 1
Debes estar en el laboratorio entre las 8:00 a. m. y 9:00 a. m. Allí te tomaremos una muestra de sangre para medir el nivel de cortisol antes de tomar la dexametasona (pre-estimulación). Ese mismo día debes tomarte, a las 11:00 p. m. la pastilla de dexametasona de 1 mg. Puedes hacerlo con leche o un antiácido para prevenir malestar o acidez estomacal.



DÍA 2
 Debes estar en el laboratorio entre las 8:00 a. m. y 9:00 a. m. **Allí te tomaremos una muestra de sangre** para medir el nivel de cortisol post estimulación.



Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud.



Evita comer alimentos o tomar bebidas durante la prueba.

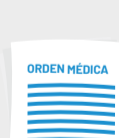


Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.

Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

Cuidados **después** del examen

- ✓ Vuelve a tomar tus medicamentos el día después de la segunda toma de muestra, siempre siguiendo las recomendaciones de tu médico.
- ✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ Si tienes alguna duda consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

