



# Cortisol pre y post dexametasona para niños

## PREPARACIÓN

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



**Entre seis (6) y ocho (8) horas antes de la prueba, el niño debe guardar ayuno.** No debe comer alimentos ni tomar bebidas.

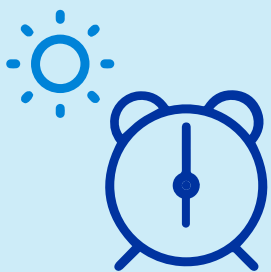


**Algunos medicamentos pueden cambiar los resultados de esta prueba.** Es posible que te pidan que el niño deje de tomar algunos de ellos por un período de 24 a 48 horas antes de la toma de muestra de sangre. Estos medicamentos incluyen aspirina, morfina, metadona, litio, inhibidores de la monoaminooxidasa (MAOI) y diuréticos. Sigue las indicaciones del médico del niño.



**Debe venir acompañado de un adulto responsable,** mayor de 18 años.

Para este examen se realizan dos tomas de muestras en sangre, durante dos días consecutivos:



### DÍA 1

**El niño y su acompañante deben estar en el laboratorio entre las 8:00 a. m. y 9:00 a. m.** Allí le tomaremos una muestra de sangre para medir el nivel de cortisol antes de tomar la dexametasona (pre-estimulación). Ese mismo día, el niño debe tomarse, a las 11:00 p. m., la pastilla de dexametasona de 1 mg. Puede hacerlo con leche para prevenir malestar o acidez estomacal.

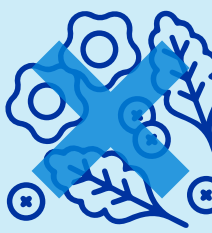


### DÍA 2

**El niño y su acompañante deben estar en el laboratorio entre las 8:00 a. m. y 9:00 a. m.** Allí le tomaremos una muestra de sangre para medir el nivel de cortisol post estimulación.



El niño y su acompañante deben seguir las indicaciones de nuestro personal de salud.



**El niño no debe comer alimentos** ni tomar bebidas durante la prueba.



**Pregúntale a nuestro personal de salud** otros cuidados que debes tener con el niño durante el examen.

## Trae todos los documentos

• Documento de identidad

• Orden médica



**¡ASISTE A TIEMPO!**

### Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

### Cuidados después del examen

- ✓ El niño puede volver a tomar sus medicamentos el día después de la segunda toma de muestra, siempre siguiendo las recomendaciones de su médico.
- ✓ Si tienes alguna duda consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

