

# Curva de glucosa 3 horas

## PREPARACIÓN



### Sigue estas recomendaciones para tu examen:



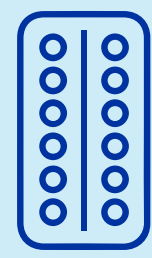
Si sufres convulsiones, crisis de hipoglucemia (baja azúcar en la sangre) o diabetes mellitus (exceso de azúcar en la sangre), **no debes realizarte esta prueba. Consulta con tu médico.**



Un día (24 horas) antes de realizarte el examen **debes evitar tomar licor.**



**Entre 8 y 12 horas antes de la prueba, debes guardar ayuno.** Este no debe ser mayor a 12 horas. Te recomendamos que la última comida sea entre las 9:00 p. m. y 10:00 p. m. Evita comer alimentos y beber líquidos.



Si sufres de presión arterial alta, eres epiléptico o estás en tratamiento para la tiroides **no suspendas tu medicamento**, en lo posible, tómalo luego de haberte tomado la muestra.



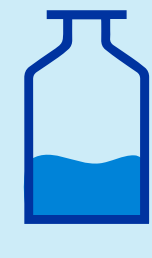
Por tu tranquilidad y comodidad **es preferible que asistas a la prueba con un acompañante mayor de edad.** Evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.



Debes presentarte en el laboratorio **entre las 6:00 a. m y 8:00 a. m.**



Antes de la curva de glucosa **el personal del laboratorio te realizará una prueba** para medir la azúcar en tu sangre (glucometría).



**Si su resultado es inferior a 125 mg/dl**, te suministrarán un líquido dulce y espeso (carga de glucosa) que debes tomarte en su totalidad.  
**Si el resultado es superior a 125 mg/dl**, se suspenderá la prueba para evitar poner en riesgo tu salud.



**Para la curva de tolerancia a la glucosa**, te harán tomas de sangre a los 30 minutos, a los 60 minutos (una hora), a los 120 minutos (dos horas) y a los 180 minutos (tres horas) después de que te hayas tomado la carga de glucosa.



Durante el tiempo que dura la prueba, en total 4 horas, **debes permanecer en el laboratorio** y no puedes realizar actividades que requieran energía como caminar, subir o bajar escalas o correr.



**Pregúntale a nuestro personal de salud** otros cuidados que debes tener durante el examen.

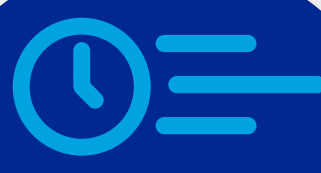
## Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



**¡ASISTE A TIEMPO!**

### Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

### Cuidados después del examen

✓ Puedes sufrir efectos secundarios normales como mareos, náuseas, vómito, desmayos o palidez.

✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

