



## Curva de glucosa 5 horas

### PREPARACIÓN

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



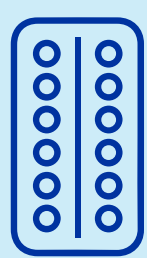
Si sufres convulsiones, crisis de hipoglucemia (baja azúcar en la sangre) o diabetes mellitus (exceso de azúcar en la sangre), **no debes realizarte esta prueba. Consulta con tu médico.**



Un día (24 horas) antes de realizarte el examen **debes evitar tomar licor y realizar ejercicio.**



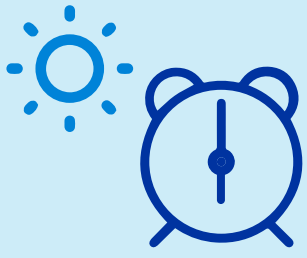
**Entre 8 y 12 horas antes de la prueba, debes guardar ayuno.** Este no debe ser mayor a 12 horas. Te recomendamos que la última comida sea entre las 9:00 p. m. y 10:00 p. m. Evita comer alimentos y beber líquidos.



Si sufres de presión arterial alta, eres epiléptico o estás en tratamiento para la tiroides, **debes continuar tomándote tus medicamentos** a menos de que tu médico te indique lo contrario.



**Por tu tranquilidad y comodidad es preferible que asistas a la prueba con un acompañante** mayor de edad. Evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.



Debes presentarte en el laboratorio **entre las 6:00 a. m y 8:00 a. m.**



Antes de la curva de glucosa **el personal del laboratorio** te realizará una prueba para medir la azúcar en tu sangre (glucometría).



**Si su resultado es inferior a 125 mg/dl**, te suministrarán un líquido dulce y espeso (carga de glucosa) que debes tomarte en su totalidad.

**Si el resultado es superior a 125 mg/dl**, se suspenderá la prueba para evitar poner en riesgo tu salud.



**Para la curva de tolerancia a la glucosa**, te harán tomas de sangre a los 30 minutos, a los 60 minutos (una hora), a los 120 minutos (dos horas), a los 180 minutos (tres horas), 240 minutos (cuatro horas) y a los 310 minutos (cinco horas) después de que te hayas tomado la carga de glucosa.



**Durante el tiempo que dura la prueba, en total 5 horas, debes permanecer en el laboratorio** y no puedes realizar actividades que requieran energía como caminar, subir o bajar escalas o correr.



**Pregúntale a nuestro personal de salud** otros cuidados que debes tener durante el examen.

## Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



**¡ASISTE A TIEMPO!**

### Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

### Cuidados **después** del examen

- ✓ Puedes sufrir efectos secundarios normales como mareos, náuseas, vómito, desmayos o palidez.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

