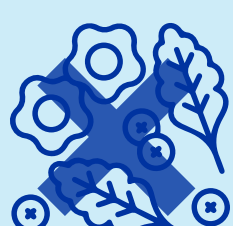


Curva de insulina PREPARACIÓN

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Entre 8 y 10 horas antes de la prueba, debes guardar ayuno. Este no debe exceder las 10 horas. Te recomendamos que la última comida sea a las 10:00 p. m. Evita comer alimentos y beber líquidos.



Tres días (72 horas) antes de realizarte el examen, **no debes consumir licor.**



No debes realizar ejercicio antes de la prueba.



No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.



Durante el tiempo que dura la prueba, debes permanecer en el laboratorio y no puedes realizar actividades que requieran energía como caminar, subir o bajar escalas, correr o hacer algún tipo de ejercicio.



Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud.



Según la prueba que solicite tu médico, debes esperar en el laboratorio entre 2 y 4 horas. **Debes contar con disponibilidad para permanecer en el laboratorio durante este tiempo.** Te recomendamos llevar libros u otras actividades.

Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

Cuidados **después** del examen

- ✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

