



Glucosa PREPARACIÓN

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Un día (24 horas) antes del examen, **debes evitar tomar licor**



Entre 8 y 12 horas antes de la prueba, **debes guardar ayuno**. El ayuno no debe ser mayor a 12 horas. Evita tomar bebidas o comer alimentos, **te recomendamos que la última comida sea entre las 9:00 p. m. y 10:00 p. m.**



Debes evitar hacer ejercicio, comer, tomar líquidos, masticar chicle o fumar antes de realizarte el examen.



No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



**¡ASISTE
A TIEMPO!**

Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

Cuidados **después** del examen

- Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

