



## Prueba de orina 24 horas Ácido Vanilmandélico

### PREPARACIÓN

#### Sigue estas recomendaciones para tu examen:



##### Durante la semana previa a la toma de la muestra de orina debes evitar:

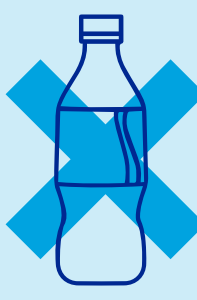
- Consumir medicamentos como aspirina, levodopa, amoxicilina y otros antibióticos. Consulta con tu médico la suspensión de estos medicamentos.
- Tomar café, chocolate y gaseosas oscuras.
- Comer banano, naranja, mandarina, maracuyá y otros cítricos.



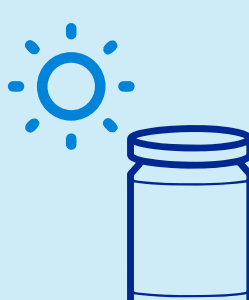
##### No debes haberte realizado pruebas de Rayos X recientemente.



##### Busca un recipiente plástico, limpio, seco y con tapa rosca, con capacidad para almacenar de 2 a 2.5 litros.



##### Evita envases de lácteos, detergentes, suavizantes, gaseosas, cloro, aceites o alcohol. Preferiblemente de agua.



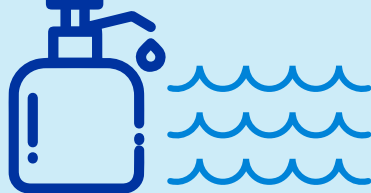
##### Lávalo muy bien evitando usar cloro, limpiador o jabones fuertes. Enjuégalo y ponlo a secar antes de empezar a recolectar la muestra de orina.



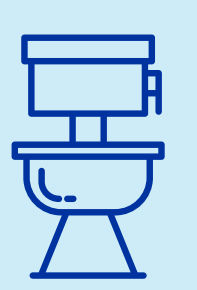
##### Si tienes una bacinilla o recipiente donde puedas orinar, lávalo con abundante agua y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.



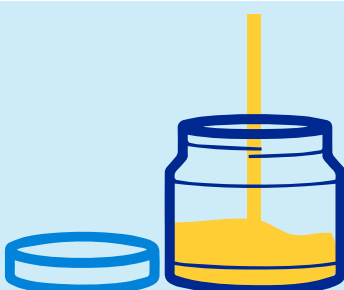
##### Ten presente que **no debes tomar licor** el día de recolección de la muestra.



##### Antes de recoger la muestra **limpia bien tus genitales con agua.**



##### Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la que la eliminaste. Ten en cuenta que esta muestra no se recoge.



##### Recoge en la bacinilla y **pasa al recipiente la totalidad de la orina que produzcas durante las siguientes 24 horas desde la hora que anotaste**, siguiendo la indicación de tu médico. Si no tienes bacinilla, **hazlo directamente en el recipiente** evitando regar la orina.



##### Durante la recolección de la orina **mantén el recipiente en la parte interna de la nevera**, no en la puerta, a una temperatura entre 2 y 8 grados centígrados.



##### Marca muy bien el recipiente con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad.



##### Tan pronto termines la recolección de la orina, lleva inmediatamente la muestra al laboratorio. Debes hacerlo personalmente.



##### Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de orina debe ser recolectada y preservada **siguiendo estrictamente estas instrucciones.**

## Trae todos los documentos

• Documento de identidad

• Orden médica



#### Cuidados después del examen

✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

