

# Prueba de orina 24 horas Proteinuria PREPARACIÓN



## Sigue estas recomendaciones para tu examen:



### Tres días (72 horas) antes y el día de la toma de la muestra de orina, debes evitar:

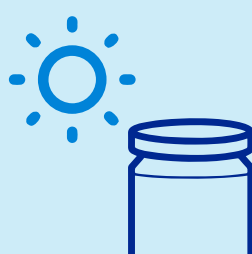
- Tomar licor.
- Hacer ejercicio fuerte.
- Comer grandes cantidades de proteínas como carnes rojas, pollo y pescado.



### Busca un recipiente plástico, limpio, seco y con tapa rosca, con capacidad para almacenar de 2 a 2.5 litros.



### Evita envases de lácteos, detergentes, suavizantes, gaseosas, cloro, aceites o alcohol. Preferiblemente de agua.



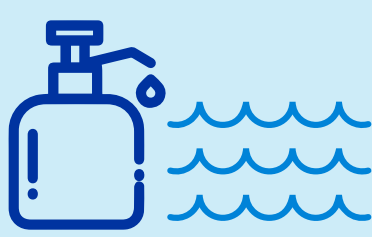
### Lávalo muy bien evitando usar cloro, límpido o jabones fuertes. Enjuágalo y ponlo a secar antes de empezar a recolectar la muestra de orina.



### Si tienes una bacinilla o recipiente donde puedas orinar, lávalo con abundante agua y déjalo secar. No es necesario tener este artículo, pero te ayudará a envasar fácilmente la orina en el recipiente final.



### No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.



### Antes de recoger la muestra **limpia bien tus genitales con agua.**



### Elimina en el sanitario la primera orina de la mañana y anota la hora en la que la eliminaste. Ten en cuenta que esta muestra no se recoge.



### Recoge en la bacinilla y **pasa al recipiente la totalidad de la orina que produzcas durante las siguientes 24 horas desde la hora que anotaste**, siguiendo la indicación de tu médico. Si no tienes bacinilla, **hazlo directamente en el recipiente** evitando regar la orina.



### Durante la recolección de la orina **mantén el recipiente en la parte interna de la nevera**, no en la puerta, a una temperatura entre 2 y 8 grados centígrados.



### Marca muy bien el recipiente con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad.



### Tan pronto termines la recolección de la orina, lleva inmediatamente la muestra al laboratorio. Debes hacerlo personalmente.

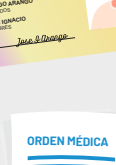


### Para una adecuada interpretación de tus resultados, la muestra de orina debe ser recolectada y preservada **siguiendo estrictamente estas instrucciones.**

## Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



## Cuidados después del examen

✓ Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

✓ Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

