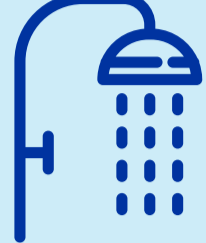


Monitoreo ambulatorio de tensión arterial (MAPA) PREPARACIÓN

Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Báñate antes del examen, ya que no podrás hacerlo mientras tengas puesto el dispositivo para la realización del estudio.



Usa ropa cómoda, preferiblemente camiseta amplia y sin mangas.



Evita el uso de accesorios.



Debes tener disponibilidad para retirarte el equipo, una vez terminado el tiempo de monitoreo.



Ten presente el nombre y la dosis de los medicamentos que tomas actualmente.



Come normalmente y toma los medicamentos de forma habitual.



Asegúrate de no tener programados estudios como resonancias y tomografías durante el tiempo que dure el examen.



Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud. Evita retirar, movilizar o manipular el equipo del estudio.

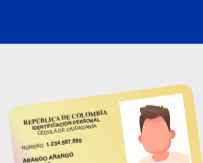


Realiza todas tus actividades cotidianas de manera normal: trabajo, comidas, actividades en casa, ejercicio, entre otras. **Recuerda que no puedes bañarte** mientras tengas el equipo de monitoreo puesto.

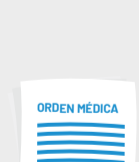


Escribe todas las actividades que realices (ejercicio físico, comidas, siesta, momento de medicación) y los síntomas que presentes, indicando la hora respectiva.

Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica
• Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

Cuidados después del examen



Puedes continuar realizando normalmente tus actividades cotidianas.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

