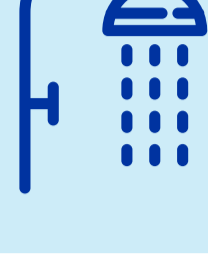


Monitoreo ambulatorio de tensión arterial 24 horas (MAPA) PREPARACIÓN

Sigue estas recomendaciones para tu examen:



Báñate antes del examen, ya que no podrás hacerlo mientras tengas puesto el dispositivo para la realización del estudio.



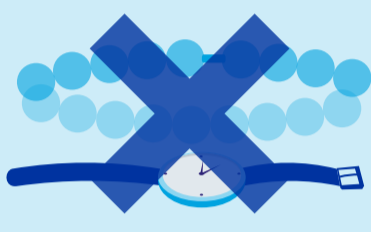
No apliques cremas ni aceites el día del examen, solamente usa desodorante.



Si eres hombre, **debes rasurarte el pecho**.



Usa ropa cómoda, preferiblemente camiseta amplia y sin mangas.



Evita el uso de accesorios.



Debes tener disponibilidad para retirarte el equipo, una vez terminado el tiempo de monitoreo (24 horas).



Ten presente el nombre y la dosis de los medicamentos que tomas actualmente.



Come normalmente y toma los medicamentos de forma habitual.



Asegúrate de no tener programados estudios como resonancias y tomografías durante las 24 horas en las que tendrás instalado el equipo.



Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud. Evita retirar, movilizar o manipular el equipo del estudio.



Realiza todas tus actividades cotidianas de manera normal: trabajo, comidas, actividades en casa, ejercicio, entre otras. **Recuerda que no puedes bañarte** mientras tengas el equipo de monitoreo puesto.



Escribe todas las actividades que realices (ejercicio físico, comidas, siesta, momento de medicación) y los síntomas que presentes, indicando la hora respectiva.

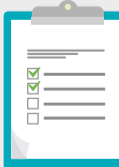
Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica
• Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.



• Estudios anteriores, especialmente los relacionados con el corazón, como electrocardiograma, ecocardiografía, entre otros.
• Historia clínica



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

Cuidados después del examen



Puedes continuar realizando normalmente tus actividades cotidianas.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

