

# Electrocardiografía dinámica (Monitoreo Holter) PREPARACIÓN



## Sigue estas recomendaciones para tu examen:



**Báñate antes del examen**, ya que no podrás hacerlo mientras tengas puesto el dispositivo para la realización del estudio.



**No apliques cremas** ni aceites el día del examen, solamente usa desodorante.



Si eres hombre, **debes rasurarte el pecho como indica la imagen**.



**Usa ropa cómoda**, preferiblemente camiseta amplia y sin mangas.



**Evita el uso de accesorios.**



**Debes tener disponibilidad** para retirarte el equipo, una vez terminado el tiempo de monitoreo.



**Ten presente el nombre y la dosis** de los medicamentos que tomas actualmente.



**Come normalmente** y toma los medicamentos de forma habitual.



**Asegúrate de no tener programados estudios como resonancias y tomografías** durante el tiempo que se encuentre instalado el equipo.



**Sigue las indicaciones** de nuestro personal de salud. Evita retirar, movilizar o manipular el equipo del estudio.



**Realiza todas tus actividades cotidianas de manera normal:** trabajo, comidas, actividades en casa, ejercicio, entre otras. **Recuerda que no puedes bañarte** mientras tengas el equipo de monitoreo puesto.



**Escribe todas las actividades que realices** (ejercicio físico, comidas, siesta, momento de medicación) y los síntomas que presentes, indicando la hora respectiva.

## Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica  
• Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.



**¡ASISTE A TIEMPO!**

### Llega 15 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

### Cuidados después del examen



Puedes continuar realizando normalmente tus actividades cotidianas.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

