

## Conización PREPARACIÓN



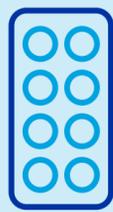
### Sigue estas recomendaciones para tu examen:



**Tres (3) días antes de la prueba no debes poner ningún tipo de productos dentro de tu vagina** como cremas o lavados vaginales, óvulos, sustancias espermicidas, desodorantes íntimos o talcos.



**Si tomas medicamentos para tratar alguna enfermedad como hipertensión, diabetes, etc., te recomendamos seguir el tratamiento con normalidad.**



**Recuerda suspender los siguientes:** ácido acetilsalicílico (aspirineta), caléndula, omega 3, ginkgo biloba, ginseng, saw palmetto, té verde, tamoxifeno, jengibre o vitaminas como la E, por lo menos 8 días antes de la cirugía, pues pueden producir sangrado en el sitio operatorio.



**Si usas medicamentos anticoagulantes como Warfarina, Coumadin o Heparina,** te sugerimos suspenderlos bajo la recomendación de tu médico tratante.



**Si estás embarazada infórmale a tu médico** para que evalúen juntos el riesgo y el beneficio de realizar el procedimiento.



**Lo ideal es no estar menstruando el día del procedimiento.** Si tomas anticonceptivos orales, puedes empatar un cartón con otro sin descansar, para no menstruar durante el procedimiento y en los días posteriores. Termina el cartón que empezaste. Trata de que la cirugía no coincida con la menstruación.



**Para que estés comfortable lleva ropa cómoda, una toalla higiénica y evita usar joyas.**

## Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Historia clínica, colposcopias con biopsias y exámenes de orina y sangre solicitados. Asiste con un acompañante.



¡ASISTE A TIEMPO!

### Llega 30 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

### Cuidados después del examen

- ✓ Recuerda aplicarte los óvulos según prescripción médica.
- ✓ Toma analgésicos, en caso de dolor.
- ✓ Permanece en reposo por 5 días.
- ✓ No tengas relaciones sexuales.
- ✓ Evita realizar ejercicio físico durante un mes o hasta que el flujo sanguinolento desaparezca.
- ✓ No asistas a piscinas.
- ✓ No utilices tampones si estás menstruando, solo toalla higiénica.
- ✓ Es normal que presentes flujo oscuro después de la cirugía, parecido a restos de café. Posteriormente flujo sanguinolento o amarillo por unos 15 a 20 días (en algunas pacientes un poco más tiempo).
- ✓ Algunas pacientes pueden tener a los 10 o 15 días luego de la cirugía un sangrado abundante que usualmente es autolimitado, es decir, que se quita solo. Si tiende a persistir o es abundante y no estás menstruando, debes consultar al servicio de urgencias.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

