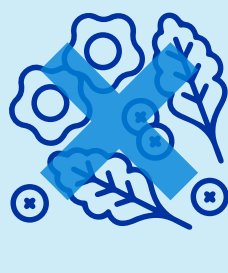




## Prueba de esfuerzo PREPARACIÓN

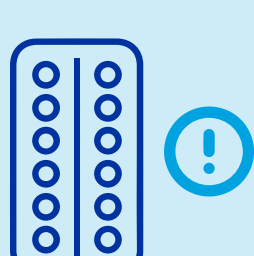
### Sigue estas recomendaciones para tu examen:



Debes tener un **ayuno de una hora**.



**Suspende el consumo de cafeína y cigarrillo** cuatro horas antes del procedimiento.



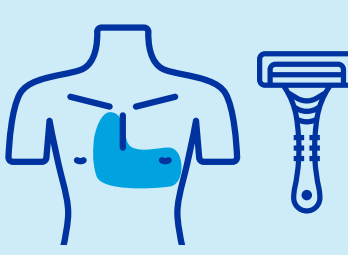
**Suspende los medicamentos betabloqueadores** el día del examen, como Metoprolol, Carvedilol, Propanolol o Nebivolol.



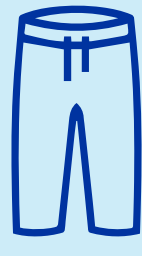
**Toma normalmente tus medicamentos** de control el día del examen.



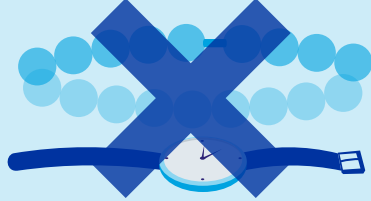
**No te apliques cremas** ni aceites, solamente usa desodorante.



Si eres hombre, **debes rasurarte el pecho como indica la imagen**.



**Usa ropa cómoda para hacer ejercicio**, preferiblemente sudadera, pantaloneta, lycra y tenis.



**Evita el uso de accesorios.**



**Ten presente el nombre y la dosis** de los medicamentos que tomas actualmente.

### Recuerda **informar**



Al solicitar la cita, cuéntanos **si tienes alguna dificultad para realizar ejercicio** en la banda caminadora.



**Informar a nuestro personal**, si durante el estudio presentas dolor en el pecho, dificultad para respirar, mareo u otro síntoma.

## Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**  
• **Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.**



• **Estudios anteriores, especialmente los relacionados con el corazón, como electrocardiograma, ecocardiografía, entre otros.**  
• **Historia clínica**



**¡ASISTE A TIEMPO!**

### Llega 30 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

### Cuidados **después** del examen



Puedes continuar realizando normalmente tus actividades cotidianas.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

