



Ecocardiograma de estrés con ejercicio

PREPARACIÓN

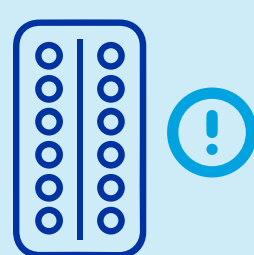
Sigue estas **recomendaciones** para tu examen:



Debes tener ayuno de una (1) hora.



Suspende el consumo de cafeína y cigarrillo cuatro horas antes del procedimiento.



No tomes medicamentos betabloqueadores el día del examen, como Metoprolol, Carvedilol, Propanolol, Nevibolol.



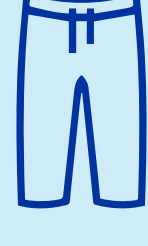
Toma normalmente tus medicamentos de control.



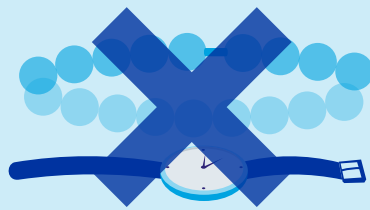
El día del examen no debes aplicarte cremas ni aceites, solamente puedes aplicar desodorante.



Si eres hombre, **debes rasurarte el pecho.**



Usa ropa cómoda para hacer ejercicio, preferiblemente sudadera, pantaloneta, lycra y tenis.



Evita el uso de accesorios.



Recuerda los medicamentos que tomas actualmente y las dosis.



Informa al personal si durante el estudio presentas dolor en el pecho, dificultad para respirar, mareo u otro síntoma.

Recuerda **informar**



Al solicitar la cita, **cuéntanos si tienes alguna dificultad para realizar ejercicio** en la banda caminadora.

Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica.**
• **Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren.**



• **Estudios anteriores, especialmente relacionados con el corazón (electrocardiograma, ecocardiografía, entre otros).**
• **Historia clínica.**



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

Cuidados **después** del examen



Puedes continuar realizando normalmente tus actividades cotidianas.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

