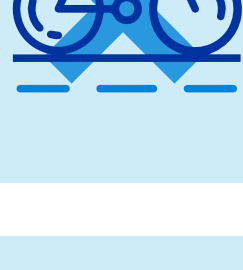




Preparación para CICLOERGOMETRÍA Y ERGOESPIROMETRÍA

¡Sigue estas **recomendaciones** para tu examen!



No realices ejercicio el día de la prueba.



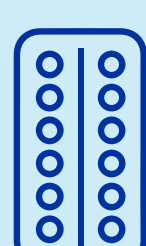
Evita ingerir alimentos cuatro horas antes de la prueba.



Suspende el consumo de **cafeína y cigarrillo** 24 horas antes del procedimiento.



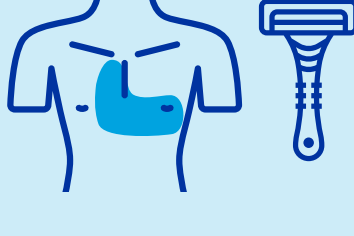
Suspende, el día del examen, los **medicamentos betabloqueadores** como Metoprolol, Carvedilol, Propranolol o Nebivolol.



Toma normalmente **tus medicamentos de control** el día del examen.



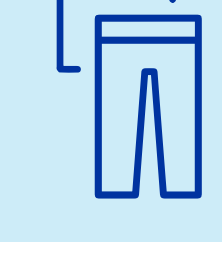
No te apliques cremas ni aceites, **solamente usa desodorante.**



Si eres hombre, **debes rasurarte el pecho como indica la imagen.**



Si utilizas inhaladores **debes traerlos el día de la prueba.**



Usa **ropa cómoda para hacer ejercicio**, preferiblemente sudadera, pantaloneta, lycra y tenis. Si eres mujer, usa top y no brasier con varilla durante la prueba.



Evita el uso de accesorios.



Ten presente **el nombre y la dosis de los medicamentos** que tomas actualmente.

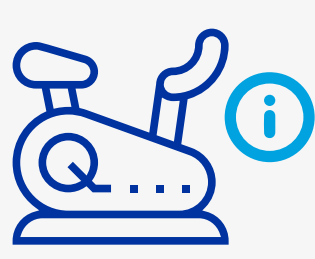


Los niños, adultos mayores y las personas en situación de discapacidad o con limitaciones, deben **estar acompañadas por un responsable mayor de 18 años** durante todo el procedimiento.



Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud.

Recuerda **informar**



Al solicitar la cita, cuéntanos si tienes **alguna dificultad para realizar ejercicio en la bici estática.**



Informar a nuestro personal, si durante el estudio presentas dolor en el pecho, dificultad para respirar, mareo u otro síntoma.

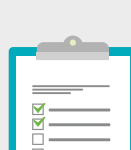
Trae todos los documentos



• Documento de identidad



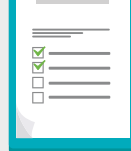
• Orden médica



• Historia clínica



• Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.



• Estudios anteriores relacionados con el corazón o de evaluación pulmonar como electrocardiograma, ecocardiografía, espirometría, y gasimetría, entre entre otros.



Cuidados **después** del examen

✓ Puedes realizar normalmente las actividades de tu vida diaria.

✓ Después de la prueba puedes consumir alimentos y tomar bebidas que te ayuden con tu recuperación física.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

