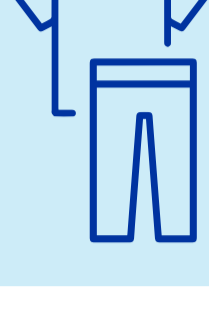


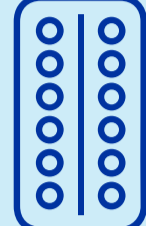
Preparación para TEST DE CAMINATA 6 MINUTOS



¡Sigue estas **recomendaciones** para tu examen!



Usa **ropa cómoda para hacer ejercicio**, preferiblemente sudadera, pantaloneta, lycra y tenis.



Toma normalmente **tus medicamentos** habituales.



Come liviano antes del examen: toma un desayuno liviano si el estudio es en la mañana o un almuerzo liviano si el estudio es en la tarde.



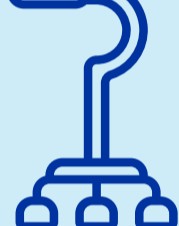
No realices ejercicio dos horas antes de la prueba de caminata.



Si utilizas oxígeno permanente, **debes traer el oxígeno portátil para utilizarlo durante la prueba.**



Si utilizas inhaladores **debes traerlos el día de la prueba.**



Si utilizas **elementos de ayuda para caminar**, debes traerlos para usarlos durante la prueba.



Los niños, adultos mayores y las personas en situación de discapacidad o con limitaciones, deben **estar acompañadas por un responsable mayor de 18 años** durante todo el procedimiento.



Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud.

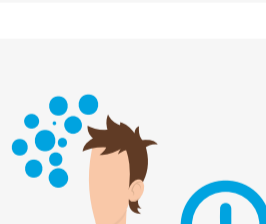
Recuerda **informar**



Al solicitar la cita, cuéntanos si tienes **alguna dificultad para realizar ejercicio.**



Informa a nuestro personal **los medicamentos y las dosis que tomas.**



Informar a nuestro personal, si durante el estudio presentas dolor en el pecho, dificultad para respirar, mareo u otro síntoma.

Trae todos los documentos



• **Documento de identidad**



• **Orden médica**



• **Historia clínica**



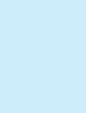
• **Autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud lo requieren.**



• **Estudios anteriores relacionados con el corazón o de evaluación pulmonar como electrocardiograma, ecocardiografía, espirometría, entre otros.**



Cuidados **después** del examen



Puedes realizar normalmente las actividades de tu vida diaria.



Después de la prueba puedes consumir alimentos y tomar bebidas que te ayuden con tu recuperación física.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

