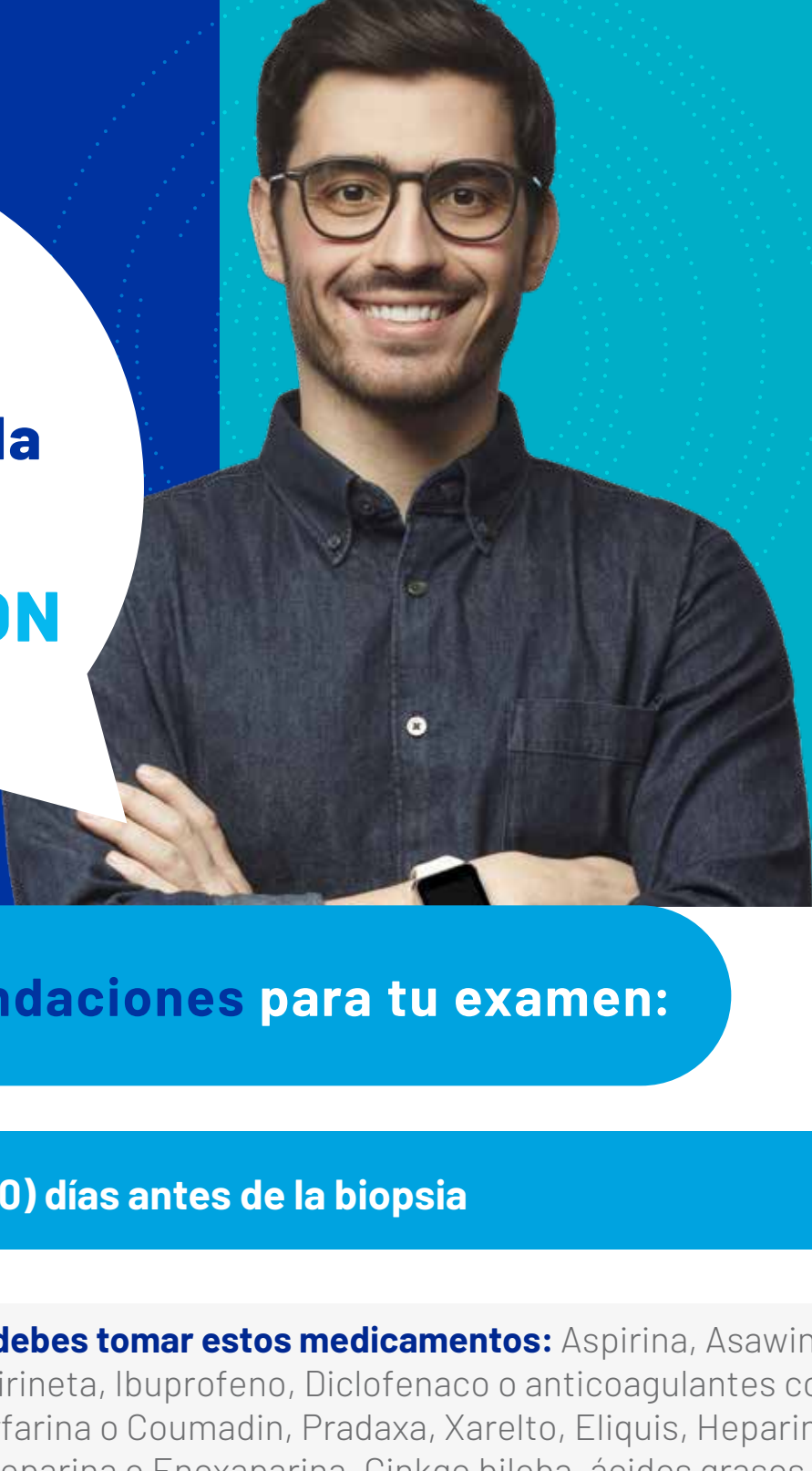


# Biopsia de próstata guiada por ecografía

## PREPARACIÓN



### Sigue estas recomendaciones para tu examen:

#### Diez (10) días antes de la biopsia



**No debes tomar estos medicamentos:** Aspirina, Asawin, Aspirineta, Ibuprofeno, Diclofenaco o anticoagulantes como Warfarina o Coumadin, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Heparina, Daltaparina o Enoxaparina, Ginkgo biloba, ácidos grasos, Omega 3, vitamina E o té verde. **Ten muy en cuenta las indicaciones de tu médico tratante frente a la suspensión de los medicamentos.**

#### Siete (7) días antes de la biopsia



**Empieza a tomar el medicamento Ciprofloxacina,** tabletas de 500 mg. Tómate las pastillas cada 12 horas, a las 7:00 a. m. y las 7:00 p. m. **Sigue el tratamiento durante 7 días, hasta completar las 14 tabletas.** Si eres alérgico a este medicamento, debes consultar a tu médico tratante para que te indique otra alternativa, como Cefradina (cápsulas de 500mg).

#### Cinco (5) días antes de la biopsia



**Debes realizarte un Urocultivo,** cuyo resultado es indispensable para realizar el procedimiento. Sin este examen no se te realizará la biopsia y el procedimiento será cancelado.

#### Un (1) día antes de la biopsia



**No comas alimentos sólidos, grasosos y que contengan fibra,** como frutas, verduras, linaza, semillas, colorantes, condimentos, gelatina roja o morada.



**Desayuno:** galletas de soda, aromática o agua de panela.



**Almuerzo:** puedes tomarte un caldo/consomé de pollo o carne sin grasa y pasado por el colador, o una sopa de pastas sin papa.



**Durante la tarde** debes tomar mucha agua y otros líquidos como jugos de sobre y bebidas hidratantes.

#### Inicia la toma del laxante Travad PIK, así:



**A las 4:00 p. m. (día antes del estudio).** Diluye un (1) sobre de TRAVAD PIK en 150 ml de agua al clima usando el vaso dosificador que contiene la caja. Debes mezclar el polvo por al menos 3 minutos para que se diluya por completo.



**La preparación del producto siempre debe ser en agua.** Es probable que el contacto del polvo con el agua genere un poco de calor lo que es normal, solo espera un minuto a que se enfríe y tómallo inmediatamente.



Diez (10) minutos después, empieza la hidratación con 250 ml de agua al clima (la preparación del producto siempre debe ser en agua). Treinta (30) minutos después, empieza la hidratación en 250 ml de agua (medidas con el vaso dosificador). **Tómate un vaso de agua (250 ml) cada 30 minutos,** hasta completar ocho (8) vasos de agua así:

**Primer vaso:** Tomar de 4:30 p. m. a 5:00 p. m.

**Segundo vaso:** Tomar de 5:00 p. m. a 5:30 p. m.

**Tercer vaso:** Tomar de 5:30 p. m. a 6:00 p. m.

**Cuarto vaso:** Tomar de 6:00 p. m. a 6:30 p. m.

**Quinto vaso:** Tomar de 6:30 p. m. a 7:00 p. m.

**Sexto vaso:** Tomar de 7:00 p. m. a 7:30 p. m.

**Séptimo vaso:** Tomar de 7:30 p. m. a 8:00 p. m.

**Octavo vaso:** Tomar de 8:00 p. m. a 8:30 p. m.



**A las 8:30 p. m.** Diluye el segundo sobre de TRAVAD PIK en 150 ml de agua al clima (la preparación del producto siempre debe ser en agua). Treinta (30) minutos después, empieza la hidratación en 250 ml de agua (medidas con el vaso dosificador). **Tómate un vaso de agua (250ml) cada 30 minutos, hasta completar cinco (5) vasos de agua como mínimo así:**

**Primer vaso:** Tomar de 9:00 p. m. a 9:30 p. m.

**Segundo vaso:** Tomar de 9:30 p. m. a 10:00 p. m.

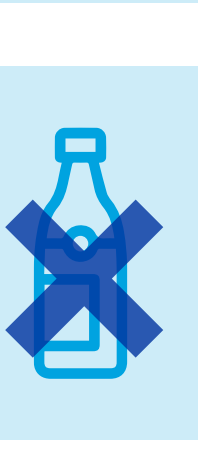
**Tercer vaso:** Tomar de 10:00 p. m. a 10:30 p. m.

**Cuarto vaso:** Tomar de 10:30 p. m. a 11:00 p. m.

**Quinto vaso:** Tomar de 11:00 p. m. a 11:30 p. m.



**Es normal que esto te cause diarrea.**

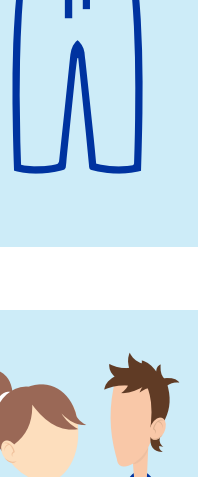


**Compra tres ampollas de un antibiótico AMIKACINA (500mg).** Aplícate una ampolla **un día antes del procedimiento,** otra ampolla **inmediatamente después del procedimiento,** y la última ampolla **el día siguiente al procedimiento.** Si eres alérgico consultar con médico tratante otra alternativa.

#### Día de la biopsia



**Esta prueba requiere preparación** para disminuir la cantidad de materia fecal en tu recto.

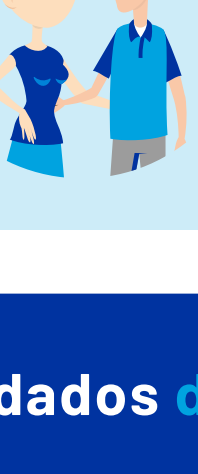


**Si tu examen es en la mañana, entre las 5:00 a. m. y las 6:00 a. m.** debes colocarte un enema de TRAVAD de 130 centímetros cúbicos, con aplicador rectal. **Si tu examen es en la tarde, entre las 11:00 a. m. y las 12:00 m.** debes colocarte un enema de TRAVAD de 130 centímetros cúbicos, con aplicador rectal.



El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, **para que funcione como laxante.**

### Sigue estas indicaciones para aplicarte el enema:



**Puede ayudarte una persona de confianza.**



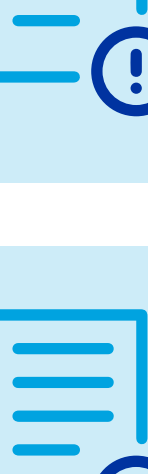
**Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo** e introduce la cánula o tubo corto por el recto.



**Deja pasar todo el líquido de la bolsa,** que debe estar a una altura adecuada para que se vacíe rápidamente.



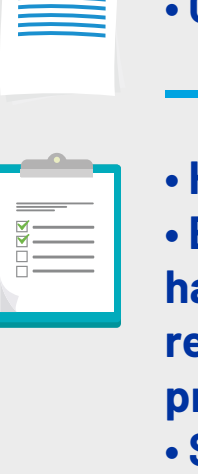
**Debes contener el líquido, dentro de tu cuerpo,** por cinco (5) minutos. Luego, debes evacuar el líquido.



Inmediatamente termines de evacuar el líquido, **debes aplicarte un óvulo de yodopovidona (ISODINE) en el recto,** que puedes conseguir en cualquier farmacia.



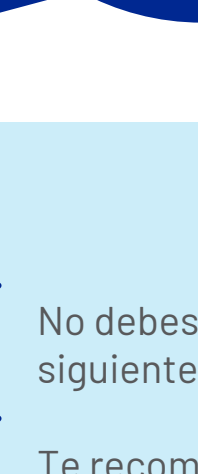
**Puedes tener un desayuno con galletas de soda,** aromática o agua de panela.



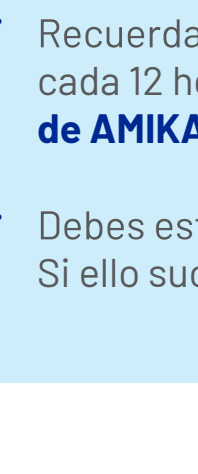
**No debes comer alimentos lácteos,** como la leche y el queso, ni tomar gaseosas.



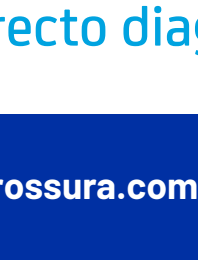
**Recuerda tomar la dosis de Ciprofloxacina de ese día,** tableta de 500 mg. Debe ser cada 12 horas: a las 7:00 a. m. y las 7:00 p. m.



**Puedes seguir tomando tus medicamentos de control** para la presión arterial, epilepsia, azúcar en la sangre u otras enfermedades que no requieren anticoagulación.

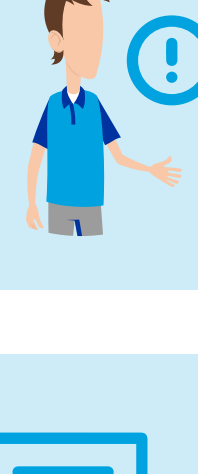


Te recomendamos asistir a la prueba con **ropa cómoda.**



**Debes asistir al examen con un adulto responsable,** mayor de 18 años. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir a personas con personas a cargo de niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

### Cuidados durante la prueba



**Le debes informar al médico** que te realizará el procedimiento si tuviste problemas de salud o sufriste enfermedades recientes.



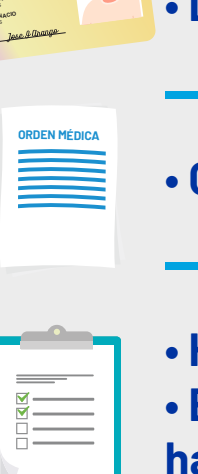
Durante los treinta (30) minutos que dura la prueba **debes permanecer completamente inmóvil.**



**Sigue las indicaciones de nuestro personal de salud.**



**Permanecerás en recuperación** cerca de una (1) hora.



**Si tienes problemas de coagulación o enfermedades en la sangre conocidas (Policitemia Vera, Enfermedad de von Willebrand), debes presentar los resultados de los siguientes exámenes de laboratorio:** Hemograma completo, Pruebas de coagulación (Tiempo de Protrombina (TP) - INR, Tiempo parcial de Tromboplastina (TPT)), tiempo de coagulación, recuento de plaquetas y antígeno prostático PSA (este examen mide los niveles en sangre del antígeno en los hombres, su medición ayuda a detectar alteraciones de la próstata), que te hayan realizado en el último mes.



Si estás hospitalizado o recibiendo tratamiento de anticoagulación, debes presentar los resultados de las Pruebas de Coagulación (TP - INR, TPT), recuento de plaquetas que te hayan realizado en los últimos siete (7) días, y solicitar a tu médico la autorización por escrito para realizarte esta prueba, en la que indique en qué casos se debe suspender y reiniciar el procedimiento. **En caso de que no presentes la autorización, no te podremos realizar el procedimiento.**

### ¡ASISTE A TIEMPO!

### Llega 20 minutos antes del examen

Este espacio será necesario para hacer el registro de tu información, confirmar la correcta preparación y que apruebes la realización de tu examen.

### Cuidados después del examen

- ✓ No debes realizar ejercicios fuertes, como ir al gimnasio, durante las 24 horas siguientes a la toma de la biopsia.
- ✓ Te recomendamos estar en reposo el día entero después del procedimiento.
- ✓ Sigue con tu dieta y con las recomendaciones de tu médico.
- ✓ Recuerda tomarte el día siguiente la ciprofloxacina, tableta de 500 mg. Debe ser cada 12 horas: **a las 7:00 a. m. y las 7:00 p. m., y aplicarte la última dosis de AMIKACINA (ampolla de 500 mg).**
- ✓ Debes estar muy atento en caso de que se presente sangrado o fiebre. Si ello sucede, debes consultar inmediatamente en el servicio de urgencias.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

