

Endoscopia digestiva

PREPARACIÓN



Sigue estas recomendaciones para tu examen:

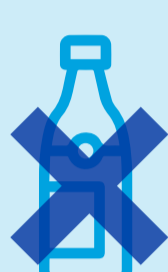
Un (1) día antes del examen



Toma un almuerzo y una cena con las siguientes opciones: caldo/consomé de pollo o carne sin grasa y pasado por el colador, sopa de pastas sin papa, aromática y galletas de soda.



Toma líquidos claros como agua, jugo de naranja, toronja y bebidas hidratantes de color claro (naranja, manzana verde, coco).

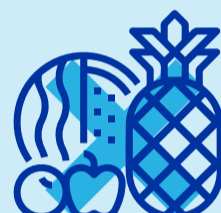


No debes consumir leche o sus derivados como queso, kumis o yogurt.

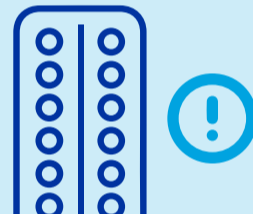


No debes tomar gaseosas y bebidas oscuras como chocolate, café, jugo de mora o de uva.

El día del examen



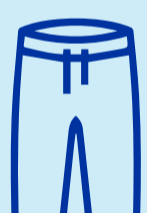
Ocho (8) horas antes de la prueba **no debes comer alimentos o tomar líquidos.**



No debes tomar medicamentos para la gastritis ni antiácidos.



No debes consumir leche o sus derivados (queso, kumis o yogurt).



Asiste a la prueba con ropa cómoda.



Debes estar acompañado de un adulto responsable, mayor de 18 años. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



• Estudios anteriores relacionados, que te hayan realizado.



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen,

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento para que apruebes la realización del examen.

Cuidados después del examen

- ✓ Si el procedimiento se realiza bajo sedación, no debes movilizarte en moto ni conducir ningún tipo de vehículo, o manipular maquinaria.
- ✓ Si no se realiza bajo sedación, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ Una hora después del procedimiento puedes volver a alimentarte como lo haces normalmente.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

