



# Rectosigmoidoscopia

## PREPARACIÓN

### Sigue estas recomendaciones para tu examen:

#### Un (1) día antes del examen



En la noche solo debes comer mucha gelatina o tomar mucho líquido.



Esta prueba requiere preparación para disminuir la cantidad de materia fecal en el recto.



A las 10:00 p. m. debes colocarte un enema de Travad de 130 centímetros cúbicos, con el aplicador rectal.

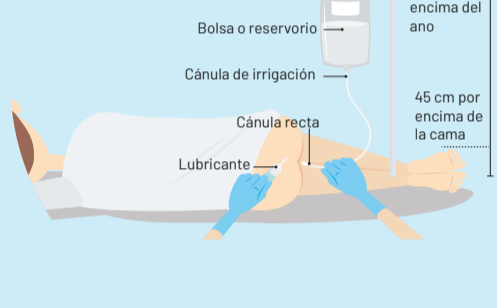


El enema es un líquido que se inyecta en tu intestino por el ano, para que funcione como laxante.

### Sigue estas recomendaciones para aplicarte el enema:



Puedes pedir ayuda a una persona de confianza.



Acuéstate apoyado en tu lado izquierdo e introduce la cánula o tubo corto por el recto.

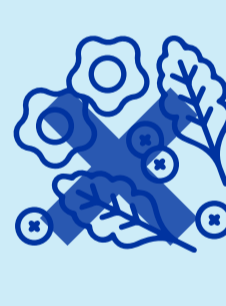


Deja pasar todo el líquido de la bolsa, la cual debes colocar más alta que tu cuerpo, para que se vacíe rápidamente.



Debes contener el líquido dentro de tu cuerpo, por 5 minutos. Luego, debes evacuar el líquido.

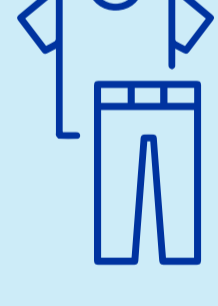
#### El día del examen



No debes comer alimentos sólidos. Puedes consumir gelatina y líquidos como agua o bebidas hidratantes, solamente hasta seis (6) horas antes del procedimiento.



Dos (2) horas antes del examen debes aplicarte otro enema Travad por vía rectal, realizando el mismo procedimiento que llevaste a cabo la noche anterior (ver preparación página anterior).



Para tu comodidad, debes asistir al examen con un vestido de dos piezas.



Debes asistir con un adulto responsable, mayor de 18 años. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir a la prueba con personas a cargo como niños, adultos mayores, maternas, personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## Trae todos los documentos



• Documento de identidad



• Orden médica



• Estudios anteriores relacionados, que te hayan realizado



• Historia clínica



¡ASISTE A TIEMPO!

Llega 30 minutos antes del examen,

o con el tiempo de anticipación que te indique la persona que te asigna la cita. Este tiempo es necesario para ingresar tus datos al sistema, revisar tu preparación y explicarte el procedimiento para que apruebes la realización del examen.

### Cuidados después del examen

- ✓ Si el procedimiento se realiza bajo sedación, no debes movilizarte en moto ni conducir ningún tipo de vehículo, o manipular maquinaria.
- ✓ Si no se realiza bajo sedación, puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.
- ✓ Una hora después del procedimiento puedes volver a alimentarte como lo haces normalmente.

Gracias por seguir nuestras recomendaciones y contribuir para que tu estudio permita un correcto diagnóstico.

